

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS AO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: DIEGO ALVES LIMA
Aparecida Heliane Cavalcante Oliveira
Ricardo Costa Campos

Autores: Jamilly Araújo Leal
Mirela Aerre Paiva Martins
Keyla Facundo Sales

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os primeiros socorros são um conjunto de ações que são realizadas antes da chegada de uma equipe especializada, após o indivíduo sofrer um mal súbito ou acidente. É de suma importância tais procedimentos, que quando realizados de forma correta podem salvar a vida do paciente. **OBJETIVOS:** Descrever uma estratégia de educação em saúde sobre primeiros socorros, realizada com um grupo de idosos. **MÉTODO:** Relato de experiência de uma ação educativa em saúde realizada com 12 idosos participantes de um grupo de convivência do CRAS no município de Boa Viagem-CE, no mês de junho de 2024, através de convite realizado em parceria com a Escola Profissionalizante do Governo do Estado do Ceará. A atividade, denominada “Noções Básicas de Primeiros Socorros”, foi implementada na forma de roda de conversa, e mediada pelos estudantes do curso técnico e o enfermeiro, professor. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Idosos interessados em participar da atividade foram convidados a se reunir na sala. Feitas as apresentações iniciais, bem como a descrição dos objetivos da atividade, os alunos iniciaram a educação em saúde contextualizando sobre algumas situações que é comum nessa idade, como quedas, acidente vascular cerebral, crises hipertensivas e diabéticas. Na sequência, os estudantes mostravam como agir diante dessas situações, bem como o que não era aconselhado fazer. Percebeu-se a quantidade de crenças e mitos, pois as participantes fizeram muitas perguntas e, por fim, houve uma atividade prática onde os próprios idosos foram convidados a demonstrar na prática o que aprenderam durante a explanação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dúvidas foram esclarecidas, bem como realizados práticas de atendimento as mais diversas situações. A explanação sobre a temática foi de suma importância, pois proporciona conhecimentos novos não apenas para participantes, mas também para a comunidade geral, à medida que estas se tornaram multiplicadoras de conhecimento.