

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maria Samyle Pessoa Gomes  
Deborah Helena Barbosa Trindade

**Autores:** Gisele Oliveira do Nascimento  
Sabrina Jardely Marques Dias  
Stella Costa Valdevino

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Com o aumento da população idosa e das doenças crônicas no Brasil, a avaliação multidimensional do idoso (AMI) fornece dados essenciais para estratégias de cuidado e políticas de saúde eficazes. Esse processo examina aspectos físicos, psicológicos, sociais e funcionais dos idosos, visando identificar necessidades específicas, planejar intervenções personalizadas e otimizar a qualidade de vida, promovendo um envelhecimento saudável, independente e autônomo. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de discentes do curso de graduação em enfermagem sobre a avaliação multidimensional do idoso. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pelos discentes em uma disciplina curricular obrigatória sobre os métodos de avaliação multidimensional para pessoa idosa. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Diante dos conteúdos disciplinares no qual abordavam a avaliação da pessoa idosa, percebemos a importância da utilização dos métodos da AMI, os quais avaliam os domínios de cognição, humor e comportamento, mobilidade e comunicação, e permite determinar o nível de fragilidade na pessoa idosa. Percebe-se a importância do uso da avaliação pelos discentes com intuito de consolidar um atendimento eficaz, bem como, propiciar uma melhor avaliação assistencial. A experiência vivenciada na disciplina, possibilitou aos discentes observarem a importância da utilização dos métodos de AMI durante a graduação e posteriormente, para sua atuação profissional como enfermeiro. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Evidencia-se a importância da AMI como um instrumento eficaz para a identificação precoce de agravos e condições de saúde da pessoa idosa. Seu uso é útil e de fácil implementação para os serviços de gerontologia, a fim de promover saúde e qualidade de vida pela análise integrativa de aspectos que avaliam a autonomia e a independência da pessoa idosa.