

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

- Título:** CONTRIBUIÇÕES DAS INTERVENÇÕES DIGITAIS VOLTADAS A AMAMENTAÇÃO DURANTE A GRAVIDEZ: REVISÃO INTEGRATIVA
- Relatoria:** Maria Vitória Santos de Sousa  
Melissa Teodoro Marcoski da Silva  
Raquel Aparecida Neves do Amaral
- Autores:** Ana Julia Costa Chaves  
Amanda Aparecida Queiroz de Araújo  
Ana Maria Nunes da Silva
- Modalidade:** Pôster
- Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

**Introdução:** A amamentação é um processo essencial para promoção da saúde do binômio mãe-bebê e o sucesso do seu desenvolvimento está relacionado à busca de informações confiáveis sobre o processo de amamentar. Com o advento das tecnologias digitais, é percebido que plataformas, aplicativos, softwares e páginas web têm sido cada vez utilizados por gestantes que buscam informações relacionadas ao aleitamento materno. Nesse sentido, destacam-se a disposição de intervenções digitais, isto é, a utilização dos artifícios digitais para a promoção de suporte, informação e educação sobre os aspectos que permeiam a amamentação. **Objetivo:** Analisar, com base na literatura científica, quais as principais contribuições resultantes do uso das intervenções digitais para a amamentação realizadas durante a gestação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de 13 artigos das bases: PUBMED, EMBASE e CINAHL. Utilizou-se descritores relacionados a tecnologias de informação em saúde, gravidez e amamentação. Os critérios incluíram artigos completos em português, inglês ou espanhol. A revisão seguiu seis etapas: identificação do tema, estabelecimento de critérios de inclusão, busca e seleção de estudos, extração de informações, avaliação dos estudos, interpretação dos resultados e síntese do conhecimento. **Resultados/discussão:** Dos 13 estudos analisados, 08 foram publicados em 2020. A maioria (12) realizou estudo quantitativo randomizado. Das intervenções digitais, destacou-se a utilização de uma vasta variedade de tecnologias, como o celular/mensagem de texto/SMS, aplicativos, plataformas online, rede social e vídeo móvel. Os estudos mencionados desenvolveram intervenções com ênfase no fornecimento de aconselhamento e apoio telefônico sobre a amamentação, utilização dos recursos tecnológicos para promoção da amamentação exclusiva e orientações para as mães de primeira viagem. Sobre as principais contribuições, os estudos majoritariamente apontaram para o aumento na taxa de aleitamento materno exclusivo. Apoio, suporte e orientações imediatas, fornecidas por profissionais especializados e/ou por outras mães, nos ambientes online, também foram identificados como contribuições. **Considerações finais:** As tecnologias digitais são eficazes no apoio à amamentação, sendo importante a pesquisa continuada e o cuidado com o seu desenvolvimento de modo a adaptá-las às necessidades individuais e, assim, promover o sucesso de uma amamentação segura e confortável para o binômio mãe-bebê.