Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM FRENTE AO PROGRAMA HIPERDIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Relatoria: Lielba de Souza Rodrigues
Joelma Luciana Alves Santos
Autores: Bianca Suênny de Brito Silva
Rafhael moreira do Carmo de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Hiperdia é um programa do SUS de hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, cadastramento e acompanhamento que visa o controle da HAS e DM proporcionando uma melhor qualidade de vida às pessoas. O papel do enfermeiro em gerenciar a equipe, executar projetos e desenvolver ações comunitárias. Deve-se haver uma boa anamnese associada ao exame físico (observando o controle do programa). Objetivo: Enfatizar a importância dos profissionais de enfermagem que atuam em programas de atendimento, dando ênfase na Saúde da Família. Método: Trata-se de uma análise detalhada da participação dos estudantes de enfermagem em uma Ação Educativa que empregou métodos ativos de ensino aprendizagem. Durante a aplicação da ação, os discentes mergulharam em uma experiência imersiva e participativa, que não apenas ampliou seus conhecimentos teóricos, mas também proporcionou habilidades práticas para sua futura prática profissional. Resultados: Para a realização da ação foram 9 acadêmicos da turma de Enfermagem (ENF 5ºND) matriculados no Centro Universitário Brasileiro - UNIBRA. A equipe foi muito bem recepcionada por todos. Organizamos o espaço de verificação de PAS (Pressão Arterial Sistêmica) e HGT (Teste de Glicemia). Realizamos uma apresentação sobre o tema proposto para avaliar o conhecimento dos mesmos com respeito a importância de manter o controle dos indicadores de condição de saúde e melhor qualidade de vida. Após a palestra, ocorreu um momento dinâmico entre os acadêmicos e os clientes, uma vez que a dinâmica se estabeleceu na troca de perguntas e respostas em relação ao programa com a sinalização de plaquinhas de verdadeiras ou falsas por parte dos participantes. Por meio da vivência todo o grupo pôde alcançar conhecimento prático relacionado ao teórico trabalhado durante toda a disciplina. E ainda por cima, conseguimos reafirmar e enaltecer o papel importante que a enfermagem desempenha na organização do local como um todo. Conclusão: Por meio da pesquisa e da ação realizada foi possível compreender ainda mais a importância das alterações na pressão arterial e na diabetes, como podem influenciar de maneira negativa e ainda colocar em risco a vida das pessoas. Porém, com o controle adequado e supervisionado por profissionais da saúde torna-se menos letal, sendo mais fácil conviver com essas patologias, tendo qualidade de vida e tratamento adequado. Conseguimos não só aumentar a sobrevida das pessoas, mas também proporcionar uma qualidade de vida.