

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFRENTAMENTO PESSOAL DE ENFERMEIROS LÍDERES NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

**Relatoria:** Gabriela Marcellino de Melo Lanzoni  
Jaini Baschiroto Perin

**Autores:** José Luís Guedes dos Santos  
Jhonata de Souza Joaquim

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Liderar em contextos de crises e incertezas apresenta desafios significativos, como evidenciados no contexto da pandemia da COVID-19. O enfrentamento pessoal é entendido como um recurso importante para as lideranças na condução de equipes e serviços de saúde, especialmente nos serviços hospitalares, devido à alta pressão e necessidade de resposta rápida. Neste sentido, este estudo busca responder: Como foi a experiência de enfrentamento individual de enfermeiros líderes nos serviços hospitalares na pandemia da COVID-19? Objetivo: Compreender a experiência de enfrentamento individual de enfermeiros líderes dos serviços hospitalares em cenários na pandemia da COVID-19. Método: Trata-se de um recorte de estudo qualitativo baseado na Teoria Fundamentada nos Dados. Os dados foram coletados em um hospital de referência no Sul de Santa Catarina, entre abril e dezembro de 2023 com enfermeiros que atuaram em setores de internação e vivenciaram cenários de saúde complexos, como a pandemia da COVID-19. Os dados foram coletados por meio de entrevista com 24 enfermeiros, e analisados a partir da codificação inicial e focalizada. Dentre os achados, optou-se por apresentar uma categoria, devido sua relevância para a prática. Resultados: A categoria Encarando a pandemia de Covid-19 é composta pelas subcategorias: Encontrando-se com o desconhecido, que retrata os principais desafios vivenciados, dentre eles o impacto emocional, sobrecarga, escassez de recursos humanos e materiais, desordem e dificuldades de comunicação, institucional, além do medo de atuar com um vírus desconhecido, o medo de expor a família, e a busca em se proteger e proteger a todos. Na subcategoria Relatando os desafios no processo de liderança e cuidado frente à pandemia expressam as percepções dos profissionais com o agravamento dos pacientes, a necessidade de priorizar a vida e o processo de aprendizagem com o dia-a-dia. Na terceira subcategoria, Aprendendo a lidar com o desconhecido e sentindo-se capaz, é destacado o sentimento de realização e autoconfiança para atuar em equipe contra a Covid-19 com suporte da competência liderança desenvolvida desde a graduação. Considerações Finais: Evidenciou-se o impacto da pandemia de Covid-19 para cada um dos enfermeiros líderes, as repercussões em suas vivências pessoais, e a ênfase na competência de liderança como fortaleza na sua formação e o suporte das equipes de enfermagem e de saúde como recursos fundamentais.