

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Marcelle Silva Tavares da Nóbrega
JACQUELINE ARANTES DINIZ BASILIO

Autores: Waldemar Carneiro dos Santos
Ana Beatriz Ferreira Bernardino
Clarysse Liberato Alves

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de mortalidade e incapacidade globalmente. A recuperação depende de intervenções multidisciplinares, com a enfermagem desempenhando um papel crucial. Os enfermeiros fornecem cuidados diretos, apoio emocional, educação e práticas baseadas em evidências. Objetivo: Analisar os desafios e benefícios enfrentados pelos enfermeiros na recuperação de pacientes com AVC. Metodologia: Revisão integrativa da literatura nas bases SciELO, PubMed e CINAHL, com foco em estudos de 2013 a 2023, utilizando os descritores: Acidente Vascular Cerebral, Enfermagem e Reabilitação. Foram selecionados 12 artigos eletrônicos gratuitos. Resultados/Discussão: A intervenção de enfermagem é vital na recuperação de pacientes com AVC. Enfermeiros bem treinados reduzem significativamente as complicações pós-AVC. A mobilização precoce, prevenção de úlceras e manejo de disfagia são fundamentais. A reabilitação precoce e intensiva melhora os desfechos funcionais e reduz o tempo de internação. A educação contínua dos pacientes e familiares é crucial para adaptação e prevenção de recorrências. Os enfermeiros enfrentam desafios como a necessidade de treinamento específico e a resistência à implementação de novas práticas baseadas em evidências. Além disso, a alta carga de trabalho e a falta de recursos em algumas unidades de saúde podem dificultar a aplicação adequada das intervenções recomendadas. A competência técnica e o conhecimento atualizado são essenciais para prevenir complicações e promover a recuperação. Estratégias para a superação desses desafios incluem a formação contínua, a valorização da enfermagem como profissão e a implementação de políticas de saúde que incentivem a prática baseada em evidências. Considerações finais: A contribuição da enfermagem na recuperação de pacientes com AVC é substancial, comprovada por evidências científicas. Treinamento contínuo e adaptação às novas técnicas são essenciais para melhores resultados clínicos e experiências positivas dos pacientes.