

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: REFLEXÃO SOBRE A APRENDIZAGEM: O PAPEL DA METACOGNIÇÃO NA FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Relatoria: Sidney Charles Medeiros de Lima

Autores: Pedro Lucas Ferreira da Silva Gomes
Elisabeth Lima Dias da Cruz

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A metacognição desempenha um papel crucial no fomento do pensamento crítico e lógico da aprendizagem em saúde. Ela envolve o desenvolvimento de habilidades que permitem aos indivíduos refletir sobre temas e tomar decisões de maneira mais informada. Portanto, os profissionais de saúde podem se beneficiar ao serem incentivados a cultivar essas habilidades. Objetivo: Identificar por meio da literatura científica estudos relacionados ao desenvolvimento nas habilidades de reflexão e tomada de decisões para profissionais de saúde e estimular a educação em saúde com enfoque na metacognição. Metodologia: Esta pesquisa consiste em uma revisão da literatura a partir da metodologia PICO que visa estabelecer as etapas da pesquisa, conduzida a partir da seguinte pergunta norteadora: como a metacognição pode contribuir para o processo formativo dos profissionais de saúde? A pesquisa foi realizada nas bases de dados LILACS, BVS e Scielo, utilizando os seguintes descritores: Metacognição, Educação em Saúde e Capacitação Profissional, utilizando o operador booleano AND. A seleção dos artigos seguiu o critério de inclusão artigos disponíveis na íntegra, no idioma português e foram excluídos os artigos repetidos nas bases de dados ou que não se adequava a resposta da pergunta norteadora. Resultados: Para a pesquisa foram levantados sete artigos relevantes da temática, sendo quatro utilizados para realizar a análise do estudo. A metacognição desempenha um papel crucial no estímulo à capacidade de aprendizado e autoconsciência do indivíduo durante o processo de compreensão de conteúdos, levando em consideração sua subjetividade e experiências pessoais. Portanto, é fundamental que profissionais de saúde constantemente avaliem os métodos de apresentação e abordagem para transmitir informações de forma clara e culturalmente sensível ao seu público, considerando aspectos étnicos e culturais dos ouvintes. Para isso durante a formação profissional, é importante que o discente venha a desenvolver estas habilidades para que o conhecimento adquirido contribua na excelência da prática assistencial. Conclusão: Com o estudo, fica evidente a importância de investir nas habilidades cognitivas e metacognitivas, pois elas são de suma importância para os profissionais de saúde, uma vez que essa capacitação lhes permite desenvolver aptidões essenciais para garantir a segurança e o bem-estar dos pacientes.