

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM NA LASERTERAPIA VOLTADA PARA O TRATAMENTO DE PÉS DIABÉTICOS NA ATENÇÃO BÁSICA

Relatoria: Joedson Mendes da Silva
Rebeka Larissa Rangel de Souza Silva

Autores: Tânia Martins dos Santos
Ylanna Alessandra Alves de Souza
Paula Gabriella de Albuquerque Bezerra Galvão

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Diabetes é uma doença que causa uma fragilidade de forma negativa na vida dos pacientes a partir de agravos físicos e psicológicos, levando ao surgimento de feridas na pele. A laserterapia é uma técnica terapêutica que promove a recuperação dos tecidos. **OBJETIVO:** Ressaltar os benefícios da laserterapia no tratamento de pés diabéticos a partir dos cuidados de enfermagem na atenção básica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, por meio de levantamento bibliográfico na base de dados: LILACS através da BVS e SciELO. Utilizaram-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), em cruzamento com os operadores booleanos AND, resultando na seguinte estratégia de busca: “Enfermagem”, “Laserterapia” e “Diabetes”. Adotaram-se critérios de inclusão: estudos disponíveis gratuitamente, com cinco anos e em texto completo. E como critérios de exclusão: estudos duplicados ou que não abordasse, a temática do estudo. **RESULTADOS:** A diabetes gera amputações não traumáticas causadas por úlceras que degradam o tecido, reafirmando a falta de tratamentos adjacentes, além dos cuidados convencionais. Visto, que o tratamento tradicional promove o longo período de recuperação a partir de trocas de curativos e limpezas, com possíveis riscos de sepse pela degradação da pele. A laserterapia é uma forma subjacente para tratamento de feridas aplicando um método não invasivo, indolor, e anti-inflamatório que apresenta melhor eficácia no processo de cicatrização. A terapia é feita com uma energia de baixa intensidade e é possível definir comprimento das ondas de acordo com o tratamento que resulta nos benefícios propostos. Enfermeiros estomoterapeutas promovem os benefícios desta terapia desde a primeira sessão, beneficiando os pacientes portadores de pés diabéticos, podendo ofertar esse tratamento na atenção básica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante desta revisão é possível destacar os benefícios da laserterapia nas feridas diabéticas, com a melhoria dos agravos da doença, realizada na atenção básica a partir dos cuidados de enfermagem, com a reintegração da saúde dos pacientes.