

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM E EDUCAÇÃO SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA: PROMOVEDO CONSCIENTIZAÇÃO E SAÚDE

**Relatoria:** Valcinara Garcia Prestes

**Autores:** Brena Silva dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A adolescência, uma fase crucial do ciclo de vida, durante esse período, o início das práticas sexuais muitas vezes ocorre sem proteção, aumentando os riscos de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e gravidez indesejada. O enfermeiro desempenha um papel essencial na promoção da saúde, intervindo através de ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde, sobretudo por meio da educação em saúde. **Objetivo:** Explorar a importância da educação em saúde fornecida por enfermeiros sobre práticas sexuais, destacando suas contribuições para a promoção da saúde sexual e reprodutiva dos jovens. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura sobre o impacto da educação em saúde fornecida por enfermeiros em práticas sexuais na adolescência, com estudos publicados entre 2020 e 2024. Dos 34 artigos inicialmente identificados, 24 foram selecionados após critérios de inclusão específicos. Após análise detalhada, 10 artigos foram excluídos por falta de relevância. Os 14 estudos restantes focaram na eficácia das orientações dos enfermeiros para promover comportamentos sexuais saudáveis, abordando temas como contracepção, prevenção de ISTs e educação sexual. **Resultado:** Os artigos analisados enfatizaram a importância das intervenções educacionais dos enfermeiros em escolas, ressaltando a necessidade crucial da educação em saúde para adolescentes. A presença ativa dos enfermeiros é fundamental para orientar os jovens sobre uma sexualidade responsável e saudável, fornecendo informações que facilitam decisões informadas e ajudam na prevenção de riscos à saúde sexual. Além de abordar métodos contraceptivos e prevenção de ISTs, os estudos destacaram a promoção de uma visão holística da saúde sexual, incluindo aspectos emocionais e relacionais. Investir em programas educacionais liderados por enfermeiros é essencial para capacitar os jovens com habilidades e conhecimentos essenciais, promovendo uma vida sexual saudável e responsável ao longo de seu desenvolvimento. **Considerações finais:** Os enfermeiros desempenham um papel crucial na promoção da saúde sexual dos jovens durante a adolescência, oferecendo orientação sobre práticas sexuais responsáveis e saudáveis, incluindo contracepção e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Investir em programas educacionais liderados por enfermeiros é fundamental para equipar os adolescentes com habilidades essenciais para uma vida sexual saudável ao longo de seu desenvolvimento.