

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2: ESTRATÉGIAS DE CUIDADO INTEGRAL

**Relatoria:** Carola lima bezerra  
Karina Ellen Alves de Albuquerque  
Raissa dos Santos Sá

**Autores:** Maria Sâmya Alves de Souza  
Lívia Carvalho Pinheiro Melo  
Joedna Cavalcante Pereira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma síndrome metabólica global em ascensão, caracterizada por resistência à insulina e níveis elevados de glicose no sangue. Aproximadamente 90% dos pacientes diabéticos possuem DM2, afetando principalmente indivíduos adultos e idosos. A assistência de enfermagem para essas pessoas objetiva o desenvolvimento de atividades educativas para aumentar o nível de conhecimento, garantindo o cuidado integral e a adesão dos pacientes aos tratamentos. **Objetivo:** Analisar as produções científicas sobre as estratégias de cuidado integral prestados pelo enfermeiro a pacientes com DM2. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de junho de 2024, utilizando as bases de dados BDENF e LILACS, e como descritores: Assistência de enfermagem, diabetes mellitus tipo 2 e assistência integral, com o operador booleano AND, localizando 52 artigos. Depois de aplicados os critérios de inclusão (trabalhos dos últimos cinco anos - em português, inglês e espanhol) e exclusão (trabalhos que fugissem do tema proposto), obteve-se uma amostra de 4 artigos para o estudo. **Resultados/discussão:** Os achados apresentam a influência da DM2 na qualidade de vida dos pacientes, como, impactos psicológicos, preocupação com complicações futuras além do desgaste físico e emocional associado ao manejo da doença. Logo, o gerenciamento adequado da DM2 é crucial pois envolve mudanças no estilo de vida e desenvolvimento de habilidades específicas para o autocuidado, necessitando de uma abordagem holística que abranja aspectos educacionais, sociais e emocionais dos pacientes. Portanto, os estudos apontam a importância do enfermeiro no manejo e promoção do cuidado integral a esses pacientes, auxiliando em cuidados que superam as barreiras da unidade básica de saúde, considerando assim os aspectos físicos, emocionais e socioeconômicos da doença. Sendo de suma importância o desenvolvimento de estratégias complementares desenvolvidas pela enfermagem, com objetivo de qualificação da assistência, tais como: incentivos a cuidados básicos, como alimentação adequada, monitoramento da glicemia capilar, realização de exames periódicos e estímulo à prática de exercícios físicos. **Considerações finais:** Conclui-se que a assistência de enfermagem é fundamental no processo de tratamento da DM2, visando sua eficácia e continuidade, permitindo respostas rápidas e cuidados coordenados, além da adequada adesão do paciente ao tratamento.