

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** DESAFIOS E PERSPECTIVAS NA ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA ÁREA DE SAÚDE MENTAL

**Relatoria:** Kailane Horrana dos Santos Silva

**Autores:** Lauro César de Moraes  
Maria Aurelina Machado de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O profissional de enfermagem na área de saúde mental tem uma atuação de fundamental importância. Nesse campo, o enfermeiro desempenha funções essenciais que permeia desde a assistência a pacientes com transtornos psicológicos à suporte emocional. Nesse contexto, entretanto, a categoria ainda luta pela sua valorização e reconhecimento nessa área. O profissional atuante na linha de frente para promoção da qualidade de vida do paciente vê-se suscetível a enfrentar uma série de desafios. **Objetivo:** Descrever os desafios e perspectivas na atuação do profissional de Enfermagem na área de saúde mental. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura. Foi realizada uma busca na base de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os seguintes descritores: “saúde mental”, “profissionais de enfermagem”, “perspectivas”, “desafios” em português, no mês de junho de 2024. **Como critérios de inclusão:** estudos publicados na íntegra, disponível de forma online, em língua portuguesa e dos últimos cinco anos. **Resultados:** Foram considerados quatro estudos de um total de seis artigos analisados. Os estudos indicaram que o graduando durante o processo de formação não possui contato de maneira eficiente com a área de saúde mental. Isso se deve à falta de disciplinas que abordam o conteúdo de maneira aprofundada na grade curricular. O enfermeiro, portanto, enfrenta um grande desafio quando é exposto ao trabalho com a Enfermagem Psiquiátrica: o despreparo. Além disso, o estigma associado aos transtornos mentais contribui para exclusão da área como meio de atuação do enfermeiro. Adicionalmente, a baixa remuneração dos profissionais atuantes na área é evidenciada como um fator atrelado ao problema. **Em síntese,** apesar dos desafios, após a Reforma Psiquiátrica, ocorrida no final da década de 70, foram adquiridos avanços de pesquisa sobre o tema, que possibilitou maiores reflexões e debates dos profissionais de saúde em relação ao tratamento e acolhimento em saúde mental. De mesmo modo, é abordada muitas perspectivas promissoras que podem contribuir para a melhoria dos obstáculos. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que no campo da saúde mental o profissional de enfermagem desempenha papel relevante compondo a equipe. Logo, o contato do enfermeiro com o meio deve se iniciar desde a graduação. Visto que, através da presença de profissionais capacitados à assistência de enfermagem perpassa à técnica e torna-se mais holística e humanizada ao paciente psiquiátrico.