Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MASSOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS NA DISCIPLINA PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Relatoria: Mirelly Martins França Barros
Ana Stella Lopes dos Santos
Alícia de Sousa Frota
Autores: Evely Maria da Silva
Melissa Bezerra Machado
Angela Maria Alves e Souza

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Massoterapia compõe uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e consiste em um conjunto de técnicas de manipulação corporal, realizadas manualmente em partes estratégicas no corpo que geram efeitos em outros órgãos e sistemas corporais humanos. Esse recurso terapêutico busca a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, podendo ser utilizado em enfermidades crônicas, as quais podem ser associadas à medicina medicamentosa, com a finalidade de restabelecer o bem-estar do paciente. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem na elaboração e apresentação sobre Massoterapia da disciplina de Práticas Integrativas e complementares em Saúde. MÉTODO: Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado por acadêmicas do 3° semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), em maio de 2023, na Cidade de Fortaleza-CE, Brasil. RESULTADOS: A apresentação sobre Massoterapia foi realizada de modo presencial, no Laboratório de Práticas Integrativas do Departamento de Enfermagem-LABPAS-DENF-UFC com utilização de recursos audiovisuais e teve duração de duas horas, sendo subdividida em uma parte teórica e outra prática aplicando a técnica em 16 acadêmicos presentes, dos cursos de Enfermagem e Farmácia. O modelo de apresentação foi considerado produtivo, pois desde o início demonstrou-se grande interesse por parte dos alunos e percebeu-se a melhor assimilação do conteúdo. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O desenvolvimento e empenho dessa atividade de educação em saúde contribuiu positivamente para o aprendizado acerca da Massoterapia, além de propiciar a disseminação do conhecimento a respeitos dos diversos usos terapêuticos, em dores crônicas e melhora da qualidade do sono e estresse.