

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MASSOTERAPIA E SEUS BENEFÍCIOS NA DISCIPLINA PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Relatoria: Mirelly Martins França Barros
Ana Stella Lopes dos Santos
Alícia de Sousa Frota

Autores: Evely Maria da Silva
Melissa Bezerra Machado
Angela Maria Alves e Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Massoterapia compõe uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e consiste em um conjunto de técnicas de manipulação corporal, realizadas manualmente em partes estratégicas no corpo que geram efeitos em outros órgãos e sistemas corporais humanos. Esse recurso terapêutico busca a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, podendo ser utilizado em enfermidades crônicas, as quais podem ser associadas à medicina medicamentosa, com a finalidade de restabelecer o bem-estar do paciente. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem na elaboração e apresentação sobre Massoterapia da disciplina de Práticas Integrativas e complementares em Saúde. **MÉTODO:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado por acadêmicas do 3º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), em maio de 2023, na Cidade de Fortaleza-CE, Brasil. **RESULTADOS:** A apresentação sobre Massoterapia foi realizada de modo presencial, no Laboratório de Práticas Integrativas do Departamento de Enfermagem-LABPAS-DENF-UFC com utilização de recursos audiovisuais e teve duração de duas horas, sendo subdividida em uma parte teórica e outra prática aplicando a técnica em 16 acadêmicos presentes, dos cursos de Enfermagem e Farmácia. O modelo de apresentação foi considerado produtivo, pois desde o início demonstrou-se grande interesse por parte dos alunos e percebeu-se a melhor assimilação do conteúdo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O desenvolvimento e empenho dessa atividade de educação em saúde contribuiu positivamente para o aprendizado acerca da Massoterapia, além de propiciar a disseminação do conhecimento a respeito dos diversos usos terapêuticos, em dores crônicas e melhora da qualidade do sono e estresse.