

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE DA RETINOPATIA DIABÉTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Natiellen felix dos santos
Laisa de Souza Lima
Andressa Rodrigues da Silva Lopes

Autores: Flávia Carvalho Aranha
Daniela da Silva Santos
Silvana dos Santos Martins

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica que traz consigo complicações graves, incluindo a retinopatia diabética (RD), uma das principais causas de cegueira. Entretanto, uma pesquisa feita com 150 pessoas diabéticas aponta que 76,7% dessas não sabem sequer o que é a Retinopatia Diabética. Diante disso, a prevalência dessa doença representa uma grande preocupação, visto que estudos indicam a progressão dos casos de RD.

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por estudantes de enfermagem que atuaram como voluntárias durante um mutirão oftalmológico realizado em um município do sudoeste da Bahia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, produzido a partir de um evento vivenciado por estudantes de enfermagem do Campus XII da Universidade do Estado da Bahia (UNEB) em um mutirão denominado "CEOQ AZUL", promovido pelo Centro Oftalmológico Especializado de Queiroz (CEOQ) no município de Guanambi, em novembro de 2023. O evento teve como intuito alertar a população sobre a importância da prevenção e dos cuidados com o diabetes especificamente envolvendo a saúde ocular. Na ocasião, as discentes contribuíram mediante o preenchimento de fichas e dilatação de pupila para a realização de exames como fundoscopia, mapeamento de retina e rastreamento de retinopatia diabética.

Resultados e discussão: Durante o evento, foi observado que a maioria das pessoas atendidas nunca haviam feito o exame anteriormente, destacando uma lacuna na conscientização sobre a importância da detecção precoce da RD. A predominância de um estilo de vida sedentário relatado pelos usuários atendidos, ressalta a necessidade de medidas de promoção da saúde. Além disso, a participação significativa das mulheres no evento contrariou a maior prevalência de DM em homens apontada em estudos, o que indica a relevância de abordagens sensíveis ao gênero na prestação de cuidados de saúde.

Considerações finais: Portanto, são necessárias ações integradas e sensíveis às necessidades específicas da população para enfrentar o diabetes e suas complicações, incluindo políticas de saúde que abordem aspectos socioeconômicos, culturais e de gênero, visando melhorar os resultados de saúde e a qualidade de vida da população.