

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A ENFERMAGEM NO FORTALECIMENTO DO PROTAGONISMO DA MÃE NOS CUIDADOS NEONATAIS: EXPERIÊNCIA DO MÉTODO CANGURU

**Relatoria:** MARIA MILENA FARIAS DE SOUZA CASTRO  
ANA KAREN DE SOUSA ALVES

**Autores:** FLÁVIA VASCONCELOS TEIXEIRA  
ELAINE MEIRELES CASTRO MAIA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O avanço na tecnologia relacionada aos cuidados neonatais são cruciais para aumentar a sobrevivência de recém-nascidos (RN) com idade gestacional cada vez menor. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), três quartos dos recém-nascidos pré-termo (RNPT) podem ser salvos com cuidados viáveis e de baixo custo. Isso destaca a importância do acompanhamento no pré e pós-natal e a implementação do Método Canguru (MC) (Delgado et al, 2023; Brasil, 2017). **OBJETIVOS:** Relatar a vivência de uma enfermeira residente do Programa Saúde da Mulher e da Criança durante rodízio em uma Unidade de Cuidados Intermediários Neonatal Canguru (UCINCA) de uma maternidade-escola. **METODOLOGIA:** Este relato de experiência descreve a vivência de uma enfermeira residente durante o rodízio na unidade canguru, no período de julho de 2023 em uma maternidade pública de referência na cidade de Fortaleza-Ceará. **RESULTADOS:** Durante a vivência na UCINCA, a residente teve oportunidade de observar a importância de orientações sistematizadas de enfermagem para diminuir lacunas de conhecimento das mães no cuidado do RN. Os momentos educativos que ocorriam de forma coletiva ou por vezes individual, a depender do número de pacientes internadas, eram realizados mediante atuação multiprofissional e traziam como foco capacitar as mães e familiares nos cuidados neonatais, destacando a importância do Método Canguru visando a promoção do vínculo entre mãe e bebê e a melhoria da qualidade de vida dos recém-nascidos e suas famílias. Nesses momentos, era reforçado o papel da mãe como protagonista na promoção do vínculo e dos cuidados de rotina do bebê. Assim, temas como, a importância do contato pele a pele, amamentação, alimentação e higiene eram abordados. Atividades práticas onde as mães podiam aplicar as técnicas aprendidas, com supervisão e apoio da equipe multiprofissional também eram realizadas, assim como, sessões de aconselhamento em rodas de conversa, para abordagem de questões emocionais e psicossociais, na tentativa de auxiliar as mães no controle da ansiedade, do estresse e inseguranças. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O relato reafirma a importância das orientações contínuas e do nosso papel enquanto enfermeiros para o estabelecimento do vínculo entre a genitora, o RN e a família no preparo para os cuidados do RN em domicílio, proporcionando maior segurança para a mãe durante a internação do seu filho e alta hospitalar.