

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DA RETINOPATIA DIABÉTICA

**Relatoria:** Helaine Dos Santos Araujo  
Alany Bezerra da Rocha Alves

**Autores:** Davanice Barbosa dos Santos  
Lusia Balbino Do Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma das principais doenças crônicas globais, caracterizada pela deficiência na produção ou ação da insulina, resultando em hiperglicemia. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, o Brasil ocupa o quarto lugar mundial em prevalência da doença, com muitos desconhecendo seu diagnóstico. Entre as complicações microvasculares, a Retinopatia Diabética (RD) é a causa mais comum de cegueira, afetando cerca de um terço dos diabéticos. Nesse contexto, ações educativas que promovam medidas preventivas e melhorias no diagnóstico, adesão ao tratamento, mudanças de estilo de vida, e autogerenciamento do cuidado são essenciais para prevenir complicações. Objetivo: Analisar os impactos que as ações de educação em saúde podem trazer na prevenção e tratamento precoce da retinopatia diabética. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, onde para o levantamento na literatura foi realizado um recorte temporal de cinco anos, sua busca ocorreu em plataformas de bases de dados da área disponíveis na internet, foram estas: a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS/Bireme), o Scientific Electronic Library Online - Scielo; o Pubmed e o Google acadêmico Resultados e Discussão: As pesquisas destacam a importância da detecção precoce da retinopatia diabética (RD) em pacientes com diabetes mellitus (DM). É essencial enfatizar as ações dos profissionais de saúde na atenção primária como um caminho crucial para alcançar o controle metabólico oportuno dos pacientes com RD. Os achados indicam que muitos pacientes diagnosticados com RD não possuem um conhecimento adequado sobre a doença e suas consequências, incluindo a cegueira, o que compromete o entendimento e os cuidados necessários para lidar com os riscos da RD. Conclusão: O estudo evidenciou a necessidade de ações educativas com orientações e informativos objetivos, que promovam um melhor entendimento das informações pelos portadores de DM e RD. Destaca-se que a atenção básica desempenha um papel essencial na educação em saúde, fornecendo estratégias educativas eficazes para melhorar a compreensão e a gestão da doença por parte dos pacientes.