

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES SOB CUIDADOS PALIATIVOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** Lívia Karla Silva de Queiroz

Thereza Eulalia Sousa Leite

**Autores:** Daniel Cosmo Macena Filho

Mariana Milena da Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Segundo a Organização Mundial da Saúde, os Cuidados Paliativos visam promover uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes e familiares que enfrentam o processo de terminalidade da vida. Neste contexto, tendo em vista a fragilidade da pele e a pressão prolongada sobre determinada região do corpo, esses pacientes possuem maior suscetibilidade a apresentar lesões por pressão. Atualmente, essas lesões representam um importante problema de saúde nas instituições, visto que são responsáveis por piorar significativamente o quadro clínico dos pacientes. Nesse sentido, é imprescindível que a assistência de enfermagem aos pacientes sob cuidados paliativos seja baseada em conhecimentos científicos. Objetivos: Descrever a relevância da assistência de enfermagem na prevenção e tratamento de lesões por pressão em pacientes sob cuidados paliativos. Método: Trata-se de uma revisão da literatura do tipo narrativa realizada na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e na biblioteca Scielo. Através dos descritores, lesão por pressão, enfermagem e cuidados paliativos. Os critérios de inclusão foram artigos em português e indexados na base de dados entre 2019 e 2024. Resultados: No contexto de prevenção e tratamento das lesões por pressão, o enfermeiro possui papel essencial, tendo em vista o maior tempo empregado nos cuidados ao paciente. Grande parte dessas lesões podem ser evitadas caso haja uma avaliação precoce dos fatores de risco. A escala mais utilizada no Brasil é a Escala de Braden, na qual avalia o risco do paciente desenvolver lesão por pressão por meio de 6 fatores. Com relação aos cuidados de enfermagem mais comuns empregados na prevenção e tratamento estão: a mudança de decúbito e a utilização de colchões de fluxo de ar e almofadas, com o objetivo de aumentar a superfície que comporta o peso do paciente. Durante o manejo das lesões por pressão, é imprescindível o desenvolvimento de um plano de cuidados que compreenda as demandas individuais dos pacientes em cuidados paliativos. Considerações finais: Através deste estudo, fica evidente a importância dos cuidados de enfermagem na garantia de conforto e dignidade aos pacientes em cuidados paliativos, durante a prevenção e o tratamento das úlceras por pressão. Descritores: Cuidados de Enfermagem; Lesão por Pressão e Qualidade de vida.