Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAPTAÇÃO EDUCATIVA E AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM UMA FEIRA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Amanda Santos Santana

Autores: Kamila Reis dos Santos
Josele de Farias Rodrigues Santa Barbara

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus são classificadas como Doenças Crônicas Não Transmissíveis com alta incidência e/ ou prevalência de casos. O cenário atual e global de exposição a fatores de riscos reais e/ou potenciais, principalmente os relacionados aos hábitos de vida, aumentam as possibilidades de complicações cardiovasculares.Assim, realizar captação educativa, rastreio e monitoramento dos valores da pressão arterial, dos níveis glicêmicos e medidas antropométricas são ações de saúde que promovem cuidados, prevenção e controle da doença. Objetivo: Discutir o papel da enfermeira na captação e abordagem educativa sobre a importância dos cuidados preventivos e avaliação do risco cardiovascular. Metodologia: Este relato de experiência é de cunho descritivo e trata-se de uma atividade de extensão vivenciada enquanto estudante de Enfermagem da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. A ação, proposta pelo stand de saúde do Grupo de Pesquisa e Extensão em Cuidado Cardiovascular, foi realizada em dois dias, abarcando o público tanto do sexo feminino quanto masculino de diferentes faixas etárias. A mesma aconteceu em uma cidade do Recôncavo Baiano, durante a Feira de Saúde Mais Perto, uma iniciativa da Secretaria Estadual de Saúde em parceria com Voluntários Sociais da Bahia. A execução contou com a captação educativa de participantes, com orientações sobre os fatores de risco cardiovascular, além do monitoramento da pressão arterial, da glicemia capilar e medidas antropométricas. Resultados: Essa avaliação de saúde do cuidado cardiovascular, promoveu vínculo entre a instituição acadêmica e a comunidade externa, com cerca de 200 participantes. Além disso, as atividades de educação em saúde, fortaleceu a importância da triagem e acompanhamento pela rede da atenção básica, como medida preventiva e de cuidados para manter a patologia controlada e evitar complicações, uma vez que a população atendida no stand, em sua maioria possuem o diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica e/ou diabetes mellitus, ou residem com alguém portador dessas comorbidades. Considerações finais: A triagem destaca a importância de identificar precocemente comorbidades, fornecendo cuidados adequados para prevenir complicações e manter a patologia controlada. A interação com a população revelou a alta prevalência e predisposição dessas comorbidades na comunidade, reforçando a necessidade do acompanhamento ambulatorial, ações educativas e de saúde.