

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO EM SAÚDE DO HOMEM NA ATENÇÃO PRIMÁRIA : RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Danielly Ciriaco Moura
Franciele Menezes Santana

Autores: Eduardo de Andrade Cruz
Francielle Vieira Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O mês de novembro é dedicado ao combate ao câncer de próstata, uma campanha que destaca a importância da prevenção e detecção precoce desse câncer considerado o segundo tipo mais comum entre os homens e responsável por 28,6% das mortes por neoplasias malignas nessa população. Essa ênfase na saúde masculina é importante por considerar que os homens têm menor adesão aos serviços de saúde em comparação com as mulheres. Realizar campanhas de promoção da saúde é essencial para reduzir o número de doentes e aliviar a sobrecarga do Sistema Único de Saúde (SUS), além de incentivar a troca de conhecimento e autonomia em saúde, o que contribui para o bem-estar coletivo. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada de acadêmicas em enfermagem como membros de uma Liga Acadêmica em Atenção Primária durante uma ação sobre cuidados de saúde do homem. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, que aborda a vivência de ligantes da uma Liga Acadêmica de Enfermagem em Atenção Primária da Universidade Federal de Sergipe, durante uma ação voltada os cuidados de saúde do homem em uma Unidade Básica de Saúde, de São Cristóvão, Sergipe, no período de novembro de 2023. Foi possível realizar aferições de pressão arterial, medições de glicemia capilar, testes rápidos para HIV, Sífilis, Hepatites B e C, além da atualização do calendário vacinal. Durante a ação de educação em saúde, foi utilizada a dinâmica do “verdadeiro e falso” com plaquinhas de fácil entendimento e cores distintas para facilitar a interação da população com as afirmações. Temas como hipertensão, diabetes, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), câncer de próstata e de pênis e higiene corporal foram abordados. Além disso, foram ofertados preservativos e distribuídos folhetos informativos. Resultados: A conduta interativa, inclusiva e abrangente facilitou a compreensão e o envolvimento dos participantes na ação. A distribuição de materiais informativos e preservativos reforçou as mensagens transmitidas, proporcionando melhor sensibilização sobre causas e efeitos atrelados ao câncer de próstata. Considerações finais: Esta ação destacou a importância da educação em saúde para a população masculina, promovendo a conscientização sobre prevenção, estilo de vida saudável e cuidados contínuos. A replicação de ações similares é indicada para promoção de uma cultura preventiva entre os homens a fim de reduzir a incidência de casos no SUS.