Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS QUE ATUAM NA ATENÇÃO BÁSICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Nara Gomes da Silva
Weslania Thainá Cavalcanti Araújo
Autores: Jeferson Severiano da Silva
Beatriz Fragoso Fernandes Vieira

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A síndrome de Burnout (SB) é um problema de esfera mundial, classificado como um esgotamento emocional e que vem incidindo cada vez mais nos profissionais das mais variadas profissões, devido ao excesso de trabalho e as condições do mesmo. No Brasil, 30% da população economicamente ativa sofrem com a síndrome com destaque aos Enfermeiros. O advento da pandemia do COVID-19 agravou o índice de incidência entre as profissões com alto nível de estresse diário, como na área da saúde, onde 78% dos profissionais apresentaram sinais da síndrome durante a pandemia, com prevalência de 74% entre Enfermeiros. (OLIVEIRA et al., 2023).OBJETIVO: Identificar as publicações científicas acerca das incidências e prevalências da síndrome de Burnout em Enfermeiros da Atenção Básica. MÉTODO: Revisão integrativa da literatura, realizada a partir da seleção de artigos científicos nas bases de dados eletrônicas, LILACS e BDENF, utilizando os descritores: Enfermeiros, Burnout e Atenção Básica a pesquisa deu-se por meio de combinação entre essas três palavras-chaves, utilizando-se o operador booleano “AND”.. Foram estabelecidos como critérios de inclusão as publicações encontradas nas bases de dados citadas e publicados no período de 2014 a 2024, em português, com textos disponíveis na íntegra e que abranja os profissionais de enfermagem que atuam na atenção básica. Para efeito desta revisão foram encontrados 67 artigos. RESULTADOS: De acordo com a leitura dos artigos pré-definidos, apenas 05 abordava a temática desejada. Após a leitura dos mesmos foi observado que a síndrome de Burnout em si, não é tão comum nos enfermeiros, contudo a Exaustão profissional, Despersonalização profissional e diminuição da realização profissional estão presentes em grande parte dos enfermeiros entrevistados, lhes deixando propícios. CONCLUSÃO: Observou-se que, de maneira geral, enfermeiros da atenção básica estão vulneráveis a adquirir a síndrome de Burnout, o que pode causar uma diminuição no seu rendimento de trabalho. Contudo com um diagnóstico precoce e uma boa adesão ao tratamento, seja ele terapêutico ou medicamentoso, os danos da doença são minimizados e o paciente com o tempo de tratamento, apresentará uma melhora significativa e até a cura.