

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: Núcleo de Estudos e Vivências de Práticas Integrativas e Complementares: um relato de experiência

Relatoria: Mirian de Melo Alves

Luanna dos Santos Rocha

Autores: Jáfia Kauane Silva

Laisa Marianna Soares de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: as práticas integrativas e complementares (PICs) são abordagens terapêuticas baseadas em uma visão holística da saúde, que considera a interação entre corpo, mente e espírito. Essas práticas são utilizadas em diversos países e são reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) por seus benefícios na prevenção e recuperação de doenças, complementando os tratamentos convencionais de saúde e focando na promoção do bem-estar integral do indivíduo. No Brasil, as PICs estão integradas ao Sistema Único de Saúde (SUS) desde 2006. Objetivo: promover saúde para a comunidade interna do IFPE campus Pesqueira, por meio da utilização das práticas integrativas pelos alunos e servidores. Método: trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da implementação de um projeto de extensão desenvolvido por discentes e docentes do IFPE campus Pesqueira-PE. O projeto proporcionou ações de promoção da saúde física, mental e emocional do público-alvo através das PICs. O Núcleo conta com 24 membros, e o IFPE está situado no Km 214 da BR 232, na região agreste do estado. Resultados: durante o período de execução do projeto (2021-2024) foram realizados cerca de 1.700 atendimentos gratuitos à comunidade interna do IFPE campus Pesqueira. Essas ações também foram expandidas para outros campus do IFPE, resultando em melhorias significativas físicas, emocionais e mentais para os usuários, que expressam alto nível de satisfação com as práticas e terapias oferecidas. Os docentes orientadores conduziram diversas capacitações, dentre elas reiki, reflexologia e introdução a aromaterapia. Até o momento, foram ofertadas nove (9) terapias integrativas. Considerações finais: este projeto tem sido fundamental para promover a saúde e o bem-estar dos discentes e servidores do campus. Além disso, amplia a assistência à saúde, integrando novos conhecimentos e técnicas para a promoção, prevenção e tratamento dos usuários. As PICs contribuem na assistência de enfermagem integrando as práticas tradicionais ao cuidado convencional e incentivando pesquisas sobre seus benefícios para a saúde.