

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: LAR E LAZER: ATIVIDADES LÚDICAS COM OS IDOSOS DO ABRIGO BOM SAMARITANO

Relatoria: GRAZIELLE DE ARAUJO PEREIRA
DÁRIO DA SILVA MOTA

Autores: IARA TÁCILA PESSOA DE SOUSA
MARIA EDUARDA CUNHA FONTENELE
MARIA GEOVANA PAIXÃO SAMPAIO
RAY EMANUEL DIAS DE AZEVEDO

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Com o aumento da população idosa, os desafios e dificuldades tendem a crescer também, pois o processo de envelhecimento requer maiores exigências, como por exemplo, uma maior atenção nas agendas pública e acadêmica para entender e solucionar as demandas complexas e adversas desta população. É de importante valor as utilizações de métodos inovadores e eficientes no processo de reabilitação, como a prática de exercícios físicos e atividades lúdicas na rotina desses indivíduos, são de suma importância, pois aparentemente possibilitam o envelhecimento ativo, prevenindo complicações advindas do aumento da idade (MAIA, L. C. et al, 2020). **OBJETIVOS:** Realizar atividades interativas na instituição de longa permanência Casa Bom Samaritano, em Sobral - CE com idosos acima de 60 anos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa de intervenção, de caráter qualitativo para avaliar a influência da intervenção das atividades lúdicas e socioeducativas num grupo de idosos de uma instituição de longa permanência. Serão realizadas atividades em 4 etapas sendo essas, agrupamento coletivo, comunicação ativa com o público-alvo, desenvolvimento de atividades físicas, as atividades serão focadas no eixo físico, psíquico. As atividades serão realizadas de acordo com as regras da própria Instituição e dentro dos limites físicos dos envolvidos, com isso os idosos com limitações físicas, impossibilitados de esforços físicos complexos não farão parte de todas as atividades. **RESULTADOS:** Após as apresentações iniciamos as etapas com atividades de recreação onde os mesmos escutavam musica, cujo qual era solicitado pelos próprios idosos. Nesse mesmo momento uma bola era repassada entre ele onde faziam com que todos que estivessem em posse da bola teriam de se apresentar e contar um pouco da sua história. Algumas vezes existia relutância, outras vezes as limitações físicas os impossibilitavam. Por fim foram entregues pulseiras e cordões de plástico, assim como também roupas e material de higiene pessoal para os moradores do abrigo. Foi perceptível a felicidade dos idosos, tanto no momento de recreação quanto dos presentes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os idosos enfrentam desafios de saúde, solidão e dependência de cuidados diários, e todos compartilham a característica de precisarem de cuidados adicionais e suporte emocional. Eles estão em busca de cuidado personalizado, atividades recreativas e apoio emocional, tudo focado em melhorar sua qualidade de vida e bem-estar geral.