Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PLANEJAMENTO FAMILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Estefany Correa Ferreira de Souza

Autores: Diego Augusto Lopes Oliveira
Cicera Brenda Silvestre de Brito
Maria Clara Silva Nascimento
Maria Eduarda Brasil Vilaça

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O planejamento familiar se coloca como um conjunto de ações em saúde para regulação da fecundidade e promoção da saúde e bem estar da comunidade. O enfermeiro atua no desenvolvimento de ações de educação em saúde com foco no fortalecimento da autonomia das pessoas e incentivo no cuidado em saúde e no bem-estar. Objetivo: Desenvolver uma ação de saúde sobre o uso de métodos contraceptivos na comunidade. Método: Relato de experiência realizado por acadêmicas do curso de enfermagem da Universidade de Pernambuco no mês de abril de 2023 em uma comunidade na cidade do Recife, Pernambuco, Brasil. No encontro foi realizada ação de educação em saúde utilizando roda de conversa e abordagem itinerante aos transeuntes que destacou como temáticas: a importância para o planejamento familiar e para a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis. Na oportunidade foi realizada distribuição de preservativos femininos e masculinos e lubrificantes para os participantes. Resultado: Os participantes foram receptivos a abordagem e colaboraram com o desenvolvimento da ação de forma positiva. As estudantes conseguiram sanar dúvidas sobre a utilização do preservativo feminino e masculino de maneira informativa e lúdica. Foi realizada dinâmica de verdadeiro ou falso para elucidar o conhecimento da comunidade sobre a temática. Paralelo ao momento informativo, os estudantes da equipe volante ofereceram orientações sobre a utilização dos métodos contraceptivos e distribuíram preservativos. Considerações finais: A ação de educação em saúde possibilitou as estudantes a oportunidade de contribuir na construção de conhecimentos sobre os métodos contraceptivos, orientar os moradores sobre a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, de gravidez precoce ou indesejada e estimular medidas de promoção em saúde de modo a contribuir com as medidas de planejamento familiar nessa localidade.