Cofen
Conselho Federal de Enfermagem

# Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** RECURSOS LÚDICOS NA PEDIATRIA HOSPITALAR: FERRAMENTAS ESSENCIAIS PARA MELHORAR AS PERSPECTIVAS DAS INTERNAÇÕES

**Relatoria:** Laysa Gomes dos Santos
Savia Nobre de Araújo Dórea
**Autores:** Bruna Vasconcelos Falcão
Laryssa Maria dos Santos

**Modalidade:** Pôster
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

INTRODUÇÃO: A hospitalização é desconfortável para crianças, pois envolve deterioração da saúde, mudanças na rotina e distanciamento social, impactando seu desenvolvimento e bem-estar. Nesse contexto, o uso de atividades lúdicas têm se mostrado eficaz para tornar o ambiente hospitalar mais acolhedor, promovendo a adaptação das crianças e acelerando sua recuperação. Esse método também é valioso para melhorar a experiência e as perspectivas futuras das internações. OBJETIVOS: Este relato de experiência tem como objetivo descrever o uso de recursos lúdicos na pediatria hospitalar, enfatizando sua contribuição como uma ferramenta essencial para melhorar as perspectivas das internações. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência baseado na vivência de estudantes de Enfermagem em um espaço lúdico dentro da ala pediátrica de um hospital público de Maceió, proporcionado pelo projeto de extensão universitária “LUDI - Lugar de Desenvolvimento e Integração”. RESULTADOS/DISCUSSÃO: Durante o período de internamento, é comum que pacientes pediátricos sejam relutantes ao tratamento clínico, uma situação frequentemente observada pelos extensionistas. Nesse contexto, os estudantes adotam uma abordagem proativa, levando os recursos diretamente aos pacientes. Brinquedos e outras atividades são oferecidos, mesmo que inicialmente não haja receptividade. Com o tempo, é comum que os pacientes sejam incentivados a visitar o espaço LUDI e, gradualmente, se tornam mais receptivos e participativos. O ambiente lúdico proporciona às crianças a oportunidade de se expressarem, frequentemente revelando personalidades alegres que estavam ocultas pela resistência inicial, melhorando também a aceitação do tratamento clínico. Essa experiência tem mostrado repetidamente que o uso da ludicidade no ambiente hospitalar pediátrico não só traz benefícios imediatos, mas também perspectivas futuras promissoras. A implementação sistemática de espaços lúdicos em hospitais pode ser continuamente expandida e aprimorada, incorporando novas tecnologias e abordagens. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante do exposto, este relato de experiência serve como um modelo inspirador para futuras iniciativas, sublinhando a importância e o potencial transformador da ludicidade na assistência pediátrica.