Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM TÉTANO ACIDENTAL GRAVE

Relatoria: Sabryna Emanuelly Sanguineto de Albuquerque
Karina Maria Santos Lima

Autores: Rosinei Nascimento Ferreira
Alexandra Giovanna Aragão Lima

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O tétano acidental é uma doença imunopreveníveI caracterizada por um distúrbio do sistema nervoso que envolve o aparecimento de espasmos musculares causado pelo anaeróbio produtor de toxinas Clostridium tetani. Devido à gravidade clínica da doença e alta taxa de letalidade é essencial o manejo adequado pelo profissional de enfermagem no atendimento ao cliente com tal patologia e os seus cuidados de maneira fundamentada cientificamente possibilita um atendimento seguro e autônomo. Objetivo: Relatar a experiência da assistência de enfermagem a um paciente acometido por Tétano Acidental. Método: Trata-se de um relato de experiência de natureza exploratório-descritiva, realizado no período de maio de 2024 durante a prática assistencial do enfermeiro. As observações foram realizadas a partir dos cuidados de enfermagem ao paciente diagnosticado com tétano acidental, internado em uma Unidade de Terapia Intensiva de um Hospital Universitário Federal localizado em Minas Gerais. Por se tratar de um relato de experiência da assistência de enfermagem e não utilização de dados primários e pesquisas com seres humanos foi dispensado parecer do Comitê de Ética. Resultados: A assistência de Enfermagem ao paciente com tétano acidental foi planejada com base no controle de espasmos musculares e mitigação ao mínimo possível das complicações. Dentre os cuidados inerentes ao processo foi possível constatar a identificação da porta de entrada do ferimento em potencial e o manejo no cuidado com a lesão visando abordagem precoce, administração do soro antitetânico, provisão da administração da vacina antitetânica como complementar ao objetivo de neutralização das toxinas. Além disso, verificou-se a administração de relaxantes musculares/ sedativos para prover o controle de contratura muscular, o reposicionamento do paciente no leito e utilização de placa protetora em proeminências ósseas para evitar a ocorrência do desenvolvimento de lesão por pressão, bem como a sensibilização da equipe no controle de ruídos e estímulos luminosos para redução de chances na precipitação de espasmos. Considerações Finais: A relevância de cada cuidado utilizado foi baseada em evidências científicas e constituiu-se como primordiais para garantir uma assistência efetiva. A especificidade do espectro do Tétano Acidental requer do profissional enfermeiro conhecimentos, habilidades e atitudes peculiares capazes de impactar de forma significativa no desfecho clínico.