

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM HIPERTENSOS E SUA RELAÇÃO COM A TAXA DE ADESÃO TERAPÊUTICA ANTI-HIPERTENSIVA

**Relatoria:** Gustavo Lima Silva  
Millena Luana do Carmo Conolly  
Anny Caroline de Lima Bezerra

**Autores:** Leticia de Santana Silva  
Ísis Vanessa Silva de Souza  
Augusto Cesar Barreto Neto

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: o sobrepeso é um fator que contribui para que ocorra o surgimento de diversas doenças, assim como o seu agravamento, doenças essas cardiovasculares, metabólicas ou até mesmo câncer. A hipertensão somada a outros fatores acabam contribuindo com o aparecimento de doenças cardiovasculares que por sua vez impactam para o aumento da morbidade e mortalidade. Objetivo: analisar a prevalência do excesso de peso entre grupo de hipertensos e sua relação com a taxa de adesão ao tratamento anti-hipertensivo no município de Vitória de Santo Antão- PE. Metodologia: um estudo epidemiológico de corte transversal que foi realizado no período de outubro de 2012 a março de 2014, com 458 hipertensos. O estado nutricional foi avaliado por meio do índice de massa corporal, circunferência da cintura e circunferência do quadril. Resultados: a prevalência encontrada para excesso de peso, segundo o IMC, foi de 56%. Quando se mensurou a CC e a CP, a obesidade esteve presente em 70,9% e 89,3% dos hipertensos, respectivamente. O teste de Haynes-Sackett mostrou que a obesidade esteve associada com a adesão ao tratamento anti-hipertensivo. Considerações finais: a obesidade interfere na adesão dos pacientes hipertensos ao tratamento anti-hipertensivo, assim é preciso que sejam desenvolvidas estratégias que contribuam para a adequação do peso corpóreo, uma vez que pequenas perdas de peso resultam em redução significativa da PA.