

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO PARA PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: Aline Cristina Pellis
Maria Eduarda Verbinen
Karin Louise Schramm Püschel

Autores: Laura Vicente Mota
Gabrielle Stella Picanço
Robson Giovani Paes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pé diabético é uma complicação comum e potencialmente grave em pessoas com Diabetes Mellitus (DM). Compreender os fatores que contribuem para essa condição é fundamental para que as pessoas, familiares e cuidadores possam adotar medidas preventivas eficazes. As mudanças dos hábitos de vida, o suporte nutricional adequado, o tratamento de comorbidades e o controle glicêmico são medidas que contribuem para a prevenção e mitigação das complicações da doença. A educação em saúde desempenha um papel essencial na prevenção de complicações, para tal é necessário que as informações sejam confiáveis e apresentadas de maneira acessível para que possam ser aplicadas no cotidiano. Objetivo: Descrever a elaboração de material educativo para consulta rápida sobre pé diabético. Método: Estudo metodológico de produção de tecnologia educativa, com a confecção de cards. A iniciativa surgiu no mês de abril de 2024, durante uma ação extensionista em uma exposição de saúde da Região Metropolitana de Curitiba/PR, Brasil. Para a inserção dos conteúdos referentes à fisiopatologia da diabetes mellitus, complicações nos pés, panorama das ulcerações e amputações, e cuidados preventivos, buscou-se embasamento nas Diretrizes e publicações das sociedades de diabetes e de angiologia e cirurgia vascular, sendo adaptadas as informações para linguagem simples. Para a diagramação, utilizou-se a ferramenta de design Canva, incluiu-se imagens e fluxogramas coloridos para aumentar a atratividade e facilitar a compreensão do material. Resultados/discussão: O material aborda a fisiopatologia do DM, métodos principais de prevenção e complicações como neuropatia periférica e sua relação com doença arterial obstrutiva periférica. Além disso, inclui informações adicionais acessíveis por meio de códigos QR que direcionam para materiais complementares: o site do curso de Enfermagem e o Instagram da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia (LAENFE). Considerações finais: O desenvolvimento de materiais educativos acessíveis e visuais pela liga, em parceria com enfermeiros da comunidade, desempenha um papel importante na prevenção e disseminação de conhecimentos. Essa colaboração entre universidade e comunidade fortalece a extensão universitária, promovendo a saúde e o bem-estar da população, ao mesmo tempo que desperta o interesse e facilita a compreensão das informações. Essa abordagem reforça a importância da prevenção e do autocuidado, melhorando a qualidade de vida da população.