Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DE DINÂMICAS VOLTADAS AO DISTÚRBIO DE PESO CORPÓREO

Relatoria: Evelyn dos Santos Froz
Letícia Vaz Pamphylio
Laís Farias dos Santos

Autores: Ana Luiza de Almeida Silva
Ingrid Amoras de Sousa
Bruna da Silva Leão

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A obesidade pode variar dependendo do organismo do indivíduo ou país em que habita e sua cultura. Apresenta-se como o acúmulo de gordura no corpo, sendo um fator de risco para ocorrência de doenças crônicas como Hipertensão e Diabetes. O Projeto Reviver é voltado para o cuidado de pessoas com Doença de Parkinson (DP) e/ou Doença de Alzheimer (DA) e seus cuidadores, composto por uma equipe multiprofissional. Nesse sentido, a equipe de enfermagem é responsável pelo contato direto com os cuidadores, sendo utilizado de estratégias de promoção à saúde, estimulando a autonomia do indivíduo voltado ao autocuidado e medidas de combate ao distúrbio de peso corpóreo. Assim, a transformação do modo de vida por meio de hábitos saudáveis se faz alcançável no limite de cada participante. OBJETIVO: Descrever a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem, integrantes do Projeto Reviver, relacionadas ao distúrbio do peso corpóreo aos cuidadores de pessoas com Doenças Neurodegenerativas. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, realizado através de palestras e dinâmicas de educação em saúde, no período de fevereiro de 2024, na Universidade Federal do Amapá. RESULTADO: A equipe de enfermagem têm encontros semanais com os cuidadores de idosos com DP e/ou DA, são escolhidos temas com o intuito de conscientizar os cuidadores sobre a importância de manter sua saúde. Nesse sentido, o tema Obesidade foi implementado por meio de um questionário simples, o qual lista diversos obstáculos para a adoção de hábitos de vida saudáveis e para solucioná-los os participantes apresentaram possíveis soluções para cada dificuldade identificada. Após esse momento foi realizada uma palestra sobre o tópico, com informações sobre conceito, estilo de vida, fatores de risco e medidas de prevenção por meio de abordagens ativas e dinâmicas. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Houve adesão satisfatória à dinâmica, contudo, notou-se desinteresse acerca do assunto. Nesse sentido, a pouca importância dada ao tema é preocupante, com o aumento exponencial do distúrbio de peso corpóreo no Brasil, fazendo urgente a busca de novas formas de conscientizar, no âmbito social e utilizar da educação em saúde como meio de prevenção das doenças associadas à obesidade. Dessa forma, os acadêmicos buscaram conscientizar os participantes do projeto sobre os impactos desse distúrbio no cotidiano e pontuar caminhos para sua prevenção.