

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ESTÁGIO CLÍNICO EM ENFERMAGEM: DIÁLOGO ENTRE DIFICULDADES, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS

Relatoria: Ester Vitória de Paula pimentel
Anny Karolynne Cordeiro da Silva
Rauana Bezerra Bispo

Autores: Talita Mendonça Sales
Nívea Maria Silva Braga dos Anjos
Larissa Sthefane Joseph Nascimento dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os estágios clínicos em enfermagem são cruciais para a preparação e formação dos futuros profissionais, pois proporcionam uma transição da teoria para a prática, no qual os alunos aplicam o conhecimento teórico adquirido em sala de aula à prática real. Portanto, ao vivenciar o ambiente clínico, além da prática técnica, os estágios proporcionam aos estudantes de enfermagem o contato direto com os pacientes, permitindo-lhes desenvolver habilidades interpessoais. Entretanto, esse período é frequentemente cercado de desafios que podem impactar negativamente o desenvolvimento profissional dos alunos, tornando-se imprescindível o desenvolvimento de estratégias a fim de superar esses obstáculos; **Objetivo:** Identificar os principais desafios enfrentados por estudantes de enfermagem durante os estágios clínicos e analisar estratégias eficazes para superá-los; **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica com recorte temporal de artigos publicados entre os anos de 2022 a 2024. Como instrumento de pesquisa foram utilizadas bibliotecas eletrônicas científicas online, como a Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os descritores “Estágio clínico”; “Estudante de enfermagem” e “Estratégia de superação”. Adotou-se como critério de inclusão artigos que abordavam o objetivo do estudo, em português e gratuitos, os critérios de exclusão foram artigos que não abordavam o objetivo proposto, artigos que não fossem em idioma português e pagos; **Resultados e Discussão:** Os estudantes de enfermagem enfrentam inúmeros desafios durante o estágio clínico, que é uma parte importante para sua formação. Dentre esses desafios podemos mencionar estresse, insegurança, dificuldade de integração com a equipe de saúde, carga horária elevada, e também a falta de orientação. Estratégias eficazes incluem suporte psicológico, mentoria, treinamento interdisciplinar e orientação adequada por parte dos preceptores são fundamentais para superar os desafios enfrentados; **Conclusão:** Observa-se que para uma melhor qualidade na formação e preparo dos futuros profissionais de enfermagem, é fundamental compreender os desafios vivenciados por eles durante o estágio clínico. Portanto, a aplicação de estratégias eficazes não apenas melhora a habilidade clínica dos estudantes, mas também corrobora para um ambiente de aprendizagem seguro.