

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** VIVÊNCIAS DO PROJETO "PODE FALAR" E A SAÚDE MENTAL DOS JOVENS E ADOLESCENTES

**Relatoria:** Ana Carolina De Lima Sales

Amanda Kelly Jales Ezequiel

**Autores:** Felipe Gabriel Frutuoso Sousa

Deivson Wendell da Costa Lima

Thainá Thais Costa de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Uma enquete realizada pelo Fundo das Nações Unidas para Infância - UNICEF, constatou que quase um terço dos adolescentes e jovens sentiram necessidade de pedir ajuda em relação ao seu bem-estar físico e mental durante a pandemia do COVID-19, sendo que quase a metade não recorreu a ninguém. Diante deste quadro, o UNICEF reuniu parceiros com expertise em saúde mental e, juntos, desenharam o projeto Pode Falar. **OBJETIVO:** Relatar a vivência dos estudantes de graduação de enfermagem no projeto Pode Falar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de estudantes da graduação de enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte acerca dos atendimentos realizados por meio do canal on-line disponibilizados pelo site, WhatsApp e Telegram do UNICEF. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Este projeto está sendo realizado sob forma de extensão universitária com a supervisão de docentes da área de saúde mental. Nesses atendimentos foram atendidas pessoas com sintomas de ansiedade, manifestações de transtorno de personalidade, problemas existenciais e relacionamentos afetivos. Os alunos realizaram discussão dos casos, formularam diagnósticos e planos de enfermagem; as intervenções foram personalizadas para cada situação. A experiência vivenciada promoveu a construção de competência técnica, vivência da escuta e do acolhimento em saúde mental. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O projeto Pode Falar é reconhecida como uma experiência significativa no campo da saúde mental. Estas vivências fortalecem as habilidades clínicas e desenvolvem as condutas futuras dos estudantes, com progresso e valorização contínua dos temas relacionados ao bem-estar e saúde mental de adolescentes e jovens.