Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À UM PACIENTE COM CÂNCER DE PRÓSTATA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Orneide Candido Farias

Autores: Tamara da Silva Almeida
Rosângela Vidal de Negreiros

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Apesar dos inúmeros avanços na área da saúde e de diversos métodos acerca da redução dos riscos, o Câncer de Próstata (CP) segue acometendo milhares de homens anualmente. No Brasil, essa neoplasia poderá apresentar 71.730 novos casos referente ao triênio 2023, 2024 e 2025. Ressalta-se que, embora apresente elevada incidência, o CP possui um bom prognóstico quando diagnosticado no estágio inicial. Além disso, seu tratamento é amplo e indicado conforme avaliação de cada caso. Objetivo: Relatar a experiência de discentes de Enfermagem sobre a assistência prestada a um paciente em pós-operatório de neoplasia prostática. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, realizada em um hospital público, situado em um município no interior da Paraíba/Brasil. A experiência ocorreu no mês de abril de 2024, durante a realização das atividades práticas da disciplina “Saúde do Adulto II”, do Curso Bacharelado em Enfermagem, de uma universidade pública. Resultados e Discussão: O paciente encontrava-se em enfermaria compartilhada, acompanhado de sua cônjuge, que apresentava-se apreensiva, mas confiante acerca do resultado da cirurgia. Desse modo, as discentes, inicialmente, apresentaram-se, a fim de adquirir a confiança entre paciente/familiar/profissional, propiciando assim, a abertura de um espaço de interação e diálogo para possíveis dúvidas que permeavam a sua acompanhante. Durante a consulta de Enfermagem, as acadêmicas realizaram uma anamnese detalhada – visando coletar informações pertinentes sobre antecedentes familiares e o estado de saúde do paciente – e um exame físico minucioso, com o propósito de identificar quaisquer anormalidades. No decorrer da consulta, foi possível orientar o cliente acerca de ações educativas relacionadas ao período pós-operatório, como, aumentar a ingesta hídrica, hidratar os membros inferiores com creme hidratante de ureia a 10%, deambular com auxílio, observar a coloração da urina, assim como, estar atento com a incisão cirúrgica e evitar esforços excessivos. Estudos revelam que a educação em saúde consiste em uma estratégia importante para promover saberes e habilidades ao indivíduo, tornando este, protagonista do cuidado sobre escolhas benéficas para sua saúde. Conclusão: Torna-se importante estimular a população masculina sobre comportamentos preventivos acerca da sua saúde, visando minimizar o tempo de diagnóstico e a intervenção rápida do câncer.