

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADO DE ENFERMAGEM EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO NÚCLEO FAMILIAR

Relatoria: Clara Soares de Souza
Iane Verônica de Lima Monteiro

Autores: Camila Ramalho Melo
Aurilene Josefa Cartaxo de Arruda

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal refere-se ao ambiente hospitalar específico para cuidados críticos, onde a população atendida inclui recém-nascidos prematuros, com malformações e alterações de saúde. Esse período de internação pode gerar complicações a curto e longo prazo para a relação do binômio neonato-família, gerando situações de insegurança e estresse. Cabe à enfermagem, que acompanha integralmente os pacientes, utilizar esse período como oportunidade para educar e prestar um cuidado centrado na família. **OBJETIVO:** Analisar as evidências encontradas na literatura sobre o papel da enfermagem na educação em saúde do núcleo familiar de pacientes da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo exploratório, caracterizado como uma revisão integrativa da literatura. Realizou-se busca nas bases MEDLINE, LILACS, PUBMED e BDNF utilizando os descritores: Educação em Saúde; Enfermagem; Unidades de Terapia Intensiva, Neonatal. Foram determinados critérios de inclusão: texto completo disponível, nos idiomas inglês e português e produzidos de 2019 a 2024, e de exclusão: artigos duplicados e que não seguissem a temática. Observou-se uma amostra final de 14 artigos. **RESULTADOS:** O cuidado centrado na família é desenvolvido pela enfermagem através da colaboração e comunicação, de modo a facilitar a troca de informações e empoderar a família para o desenvolvimento de competências para o cuidado dos neonatos. As estratégias de educação devem conter metodologias interativas, com uso de ilustrações e linguagem de fácil compreensão. Os principais materiais educacionais consistem de cartilhas, folders, panfletos, diários, sessões de orientações individuais e grupais e momentos educativos à beira do leito onde a família recebe orientações para manuseio de dispositivos. Em complemento aos momentos presenciais, torna-se importante o investimento em estratégias online e tecnologias digitais, específicas à individualidade da família. Estratégias como vídeos, aplicativos, mensagem de texto e telenfermagem possuem grande destaque na educação da família, pois permitem uma expansão além do ambiente hospitalar, que apresenta restrições de rotina e horários. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante disso, pôde-se identificar uma grande variedade de estratégias educacionais para a capacitação de familiares para o cuidado de neonatos, de modo a evitar futuras reinternações.