

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: SINGULARIDADES DA VISITA DOMICILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Orneide Candido Farias
Autores: Tamara da Silva Almeida
Kalyne Araújo Bezerra
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A Visita Domiciliar (VD) consiste em qualquer assistência ofertada na residência do usuário, podendo ser realizada por um ou demais profissionais da equipe de Atenção Primária em Saúde. Além disso, a VD envolve um conjunto de ações programadas, organizadas e contínuas, em conformidade com as necessidades do cliente e sua família, priorizando a promoção, prevenção e o diagnóstico precoce de agravos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem acerca de uma Visita Domiciliar a uma puérpera na Atenção Primária em Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, realizada em uma Unidade Básica de Saúde, situada em um município no interior da Paraíba/Brasil. A experiência prática ocorreu no mês de março de 2024, durante a realização das atividades práticas da disciplina “Saúde Coletiva III”, do Curso Bacharelado em Enfermagem, de uma universidade pública. **Resultados e discussão:** A priori, ao chegar na Unidade Básica de Saúde em que a puérpera estava adscrita e ao tomar conhecimento do seu processo de parturição e retorno a residência, as discentes, em conjunto com o enfermeiro da unidade, decidiram realizar uma VD à puérpera e o Recém-Nascido (RN). Neste sentido, ao adentrar no lar da usuária, foi perceptível sua alegria ao receber a equipe, como também, sua felicidade e da sua família com o novo membro. Ademais, optou-se por realizar uma consulta de Enfermagem com a puérpera e com o RN, visando coletar e orientar algumas informações pertinentes sobre o estado de saúde de ambos. Para a usuária, dialogou-se quanto a pega correta durante a amamentação; doação de leite materno (uma vez que produzia em excesso); alimentação saudável; aumento da ingestão hídrica; redução de grandes esforços no dia a dia; além da prescrição de medicação, de acordo com manuais ministeriais. Para o RN, realizou-se um exame físico minucioso, avaliando seu estado geral e alguns reflexos do desenvolvimento. Estudos revelam que a VD no puerpério consiste em uma ferramenta essencial para a promoção da saúde. Além disso, quando acompanhada por graduandos, possibilita um papel ativo e colaborativo na construção de vínculos e na qualidade de vida dos usuários. **Conclusão:** Destaca-se a necessidade dos profissionais, especialmente, enfermeiros, continuarem visualizando a VD como um cuidado essencial na sua rotina, uma vez que, ao visitar o usuário, torna-se possível compreender particularidades que influenciam na sua saúde.