

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÃO DE SAÚDE MENTAL, RESOLUÇÃO DE CONFLITOS COM ESTUDANTES

**Relatoria:** Heloiza Farias Caparroz

Dandara Santos Filipin

**Autores:** Beatriz Caroline Anacleto

Marcelle Paiano

Maria Clara de Souza Lima

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A importância da educação em saúde para jovens sobre resolução de conflitos é de extrema relevância, especialmente no ambiente escolar. A educação em saúde desempenha um papel essencial no desenvolvimento dos jovens, abordando não apenas questões físicas, mas também aspectos sociais, psicológicos e comportamentais. Estudos destacam que a adolescência é uma fase de mudanças significativas e de experimentações, onde os jovens estão suscetíveis a comportamentos de risco. Objetivo: relatar uma experiência de roda de conversa entre acadêmicos de enfermagem e jovens do ensino médio sobre resolução de conflitos. Metodologia: Foram coladas imagens impressas nas paredes das seguintes situações: Cyberbullying, gravidez indesejada, conflitos familiares, situações que relatavam racismo e gordofobia e problemas financeiros. Cada grupo de adolescente escolheu um quadro para poder debater sobre o que estava sendo relatado na imagem, o que eles entendiam da situação e quais seriam as possíveis resolutividades e como lidariam em caso de vivenciarem, após um determinado tempo para este diálogo, todos os grupos apresentaram o que foi debatido, contando com a colaboração de todos os acadêmicos e jovens. A ação aconteceu durante o período vespertino, com duas horas de duração, contando com a presença de vinte e três jovens do Ensino Médio e treze da graduação. Resultados: A atividade realizada gerou um grande engajamento e interação com o público-alvo, que possibilitou a construção de vínculos entre os acadêmicos e estudantes, além do compartilhamento de diversas situações vivenciadas, estimulando a reflexão sobre como lidar com cada uma delas. Considerações finais: Percebe-se a importância dos profissionais da saúde, neste caso os acadêmicos de enfermagem, em promover uma atividade de educação em saúde, respeitando as necessidades e características dos jovens, o que permitiu um momento de reflexão e oportunidades para discussão de temas complexos da juventude.