

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM PARA PORTADORES DE DOENÇA DE CHAGAS

Relatoria: Luane Eunice Cavalcante de Aguiar

Victor Renan de Araújo Silva

Autores: Alicy de Fontes Gomes

Adenilson da Silva Gomes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Doença de Chagas é uma enfermidade crônica causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi*. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, visto que a doença não tem cura. O papel dos profissionais de enfermagem é crucial nesse contexto, pois envolve desde ações preventivas até cuidados paliativos a depender do estado agudo ou crônico da doença. Objetivo: Identificar e descrever os cuidados de enfermagem necessários para pacientes com Doença de Chagas, considerando as diferentes fases da doença. Métodos: Trata-se de revisão narrativa baseada em artigos científicos, manuais de saúde e diretrizes de órgãos oficiais, como o Ministério da Saúde. Foram elencadas nesses materiais as práticas recomendadas para o manejo de pacientes com Doença de Chagas, com foco nos cuidados prestados pela equipe de enfermagem nas fases aguda e crônica da doença. Resultados: Os cuidados de enfermagem para portadores de Doença de Chagas na fase aguda incluem: orientar quanto à higiene oral, reeducação alimentar, apoio psicológico, e monitorar sintomas como náuseas e vômitos. Na fase crônica, destacam-se: registrar queixas de dor, encorajar refeições pequenas e frequentes, verificar dificuldades de deglutição, e sugerir relaxamento e massagens para alívio da dor. Esses cuidados visam melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações. Conclusão: Observa-se que na fase aguda, os cuidados de enfermagem focam na higiene e monitoramento de sintomas; na fase crônica, é necessário o manejo da dor, apoio nutricional e métodos não-farmacológicos para alívio. Capacitar enfermeiros para oferecer cuidado humanizado e eficaz é crucial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Descritores: Doença de Chagas; Cuidados de Enfermagem; Saúde Pública.