

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA: UMA ABORDAGEM EDUCACIONAL PARA PRIMEIROS SOCORROS

Relatoria: GABRIEL GURGEL LEITAO
Letícia Marques Parente Miguel

Autores: Kleisienny Oliveira da Silva
Letícia Marcelly Lima de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com o Ministério da Saúde as doenças cardiovasculares (DCV) são a causa número um de mortes no Brasil, tirando a vida de aproximadamente 400 mil brasileiros em 2022. A capacitação em suporte básico de vida é fundamental para qualquer indivíduo, pois qualquer pessoa pode presenciar uma emergência que careça de auxílio imediato. Logo, faz-se necessário compartilhar reflexões e experiências vividas durante o treinamento, pois o conhecimento adquirido pode não apenas salvar vidas, mas também promover um senso de responsabilidade e preparação na comunidade. Objetivo: Relatar a importância do conhecimento obtido por meio da capacitação em suporte básico de vida. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado por acadêmicos da área da saúde, que realizaram o curso de capacitação pela Liga Acadêmica de Ensino em Primeiros Socorros no Centro Universitário do Norte (UNINORTE), Manaus/AM. Resultados: O treinamento proporcionou aos participantes habilidades cruciais para agir em situações de risco à vida, iniciando o atendimento emergencial de forma segura, começando pela avaliação do ambiente para evitar perigos à própria saúde. Foi enfatizado o procedimento de atendimento pré-hospitalar, incluindo a verificação da responsividade da vítima, seu nível de consciência, respiração e batimentos cardíacos. Contudo, houve demonstração de abordagem técnica de RCP (ressuscitação cardiopulmonar) para prevenir o óbito da vítima, utilizando compressões torácicas e ventilação mecânica para reverter a parada cardíaca e restaurar as funções vitais do paciente. Ao final do curso, uma simulação realística foi realizada, envolvendo uma vítima desorientada encontrada próxima a condutores de energia, permitindo que os participantes aplicassem todo o conhecimento adquirido durante a capacitação. Considerações finais: Portanto, a experiência proporcionada aos participantes evidenciou a importância dos primeiros socorros e como proceder durante essas ocorrências, destacando a relevância do conhecimento em suporte básico de vida, com o propósito de reduzir o número de mortes decorrentes da falta de habilidades adequadas, com a propagação do conhecimento.