

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** TECNOLOGIAS LEVES NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE CRIANÇAS HOSPITALIZADAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Francisca Kaylany Miranda de Sousa

**Autores:** Edina Araújo Rodrigues Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O processo de hospitalização envolve diversos segmentos, ao proporcionar mudanças na vida diária do paciente. O uso de tecnologias leves, traz humanização ao cuidado, acolhimento das necessidades humanas, melhora do fator emocional, além garantir eficiência no atendimento de enfermagem. Durante a fase infantil, se tem uma prevalência relevante atual da presença de cárie dentária precoce, revelando um importante problema de saúde pública, visto que afeta diretamente a saúde bucal de crianças com até 5 anos de idade, e possíveis agravos posteriores. **OBJETIVO:** Relatar ação de educação em saúde promovida por universitários a crianças hospitalizadas, acerca de cuidados que promovam melhora da higiene bucal. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, construído a partir de vivência realizada nas dependências de um hospital público do estado do Piauí, em ala pediátrica. Foram selecionadas crianças internadas que demonstravam abertura para realização da atividade, abordando o tema “Educação em saúde bucal para crianças”. Os alunos apresentaram maquete construída que ilustrava a boca, dentes e algumas sujidades, indagando-os sobre o que poderia ser feito para eliminar os resquícios de alimentos, em seguida demonstraram técnicas de limpeza adequada da arcada dentária. Ao fim, verificou-se o interesse dos participantes, sendo entregues escovas de dente devidamente empacotadas para que sirva de incentivo a manutenção de boas práticas de limpeza bucal. **RESULTADOS:** Durante a atividade, foi possível perceber que uma das três crianças que participaram do encontro tinha cárie, o que é reflexo de não adoção de escovação adequada, além da interferência da alimentação. A utilização de tecnologias leves pautadas no emprego de materiais palpáveis e lúdicos se demonstraram como um mecanismo importante para favorecer a participação das crianças, que interagiram positivamente ao se deparar com estes recursos. Ademais, o acolhimento prestado e humanização do cuidado, são ainda aspectos relevantes, visto que a criança hospitalizada permanece em ócio, já que o ambiente por si não dispõe de locais que possam garantir entretenimento seguro. **CONCLUSÃO:** Através da experiência obtida, observou-se a relevância do cuidado humanizado às crianças internadas em ala hospitalar, e os benefícios da utilização de tecnologias leves na educação em saúde, a fim de reduzir agravos à saúde bucal e proporcionar entretenimento, uma vez que também se aprende brincando.