

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A PERSPECTIVA BIOLÓGICA DA SAÚDE MENTAL POR ADOLESCENTES EM ESCOLAS PÚBLICAS DE MACEIÓ - ALAGOAS

Relatoria: Maria Fernanda Vieira de Sá Macedo
Ryanne Beatriz Duarte Torres

Autores: Salete Maria Bernardo dos Santos
Raíssa Fernanda Evangelista Pires dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O conceito de saúde mental vai além do indivíduo e engloba uma rede de fatores interligados. A Saúde Mental pode ser considerada, um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de habilidades pessoais para enfrentar desafios e contribuir com a comunidade. Dessa forma, o conceito de saúde mental reverbera em questões sociais, físicas e biológicas. **OBJETIVO:** Investigar qual a perspectiva biológica da saúde mental por adolescentes em escolas públicas do município de Maceió-AL. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura com a finalidade de responder à questão norteadora: "Qual a perspectiva biológica da saúde mental por adolescentes em escolas públicas de Maceió-AL?". Foram selecionados 5 artigos a partir da estratégia PICO que definiu-se respectivamente como: adolescente; investigação sobre a perspectiva biológica da saúde mental em escolas públicas do município de Maceió-AL e; fatores psicossociais de saúde mental. A estratégia de busca foi realizada com os descritores "saúde mental", "adolescente", e "biologia", que foram definidos por meio do site Descritores em Ciências da Saúde, através da busca na base de dados do portal BVS (Virtual Health Library), no período de novembro/2023-fevereiro/2024. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Sobre o processo de seleção e construção da revisão integrativa proposta nesse trabalho, foram selecionados 5 artigos que constataram diferentes perspectivas sobre as abordagens psicológicas, biológicas e sociais relacionadas com a saúde mental para adolescente de escolas públicas. Dois estudos discutem o estresse contemporâneo e suas relações com distúrbios psicológicos como esquizofrenia e uso de antipsicóticos. Outros três artigos exploram patologias associadas à saúde mental e o impacto da tecnologia e avanços científicos nesse contexto. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A interação da saúde mental com fatores biológicos, psicológicos e sociais é complexa e multifacetada. Os aspectos biológicos influenciam diretamente a saúde mental, mas não agem isoladamente; os fatores psicológicos desempenham um papel essencial na manifestação e na gestão dos distúrbios mentais; os aspectos sociais exercem uma influência significativa. Portanto, para abordar integralmente a saúde mental, requer uma intervenção que considere esses diferentes aspectos de forma holística.