

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TECNOLOGIAS UTILIZADAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE INDIVÍDUOS COM RISCO CARDIOVASCULAR: REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: Maria de Lourdes Alves da Cruz
Hugo Napoleão de Melo Araújo Neto

Autores: Lucas Fernandes Muro
Maria Isabel da Conceição Dias Fernandes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A influência dos fatores de risco como tabagismo, alimentação inadequada, inatividade física e a presença de comorbidades requer a realização de intervenções direcionadas à prevenção e controle desses fatores relacionados à ocorrência de doenças cardiovasculares. Objetivo: Identificar na literatura as tecnologias utilizadas para promoção da saúde de indivíduos com risco cardiovascular. Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de maio de 2023. As fontes de dados consultadas foram, a saber: Scopus Content Overview (SCOPUS), PubMed, Web of Science e Embase. Após leitura seletiva e criteriosa, foram incluídos 26 artigos para compor a amostra final. Os dados obtidos foram organizados em planilha no Excel. Resultados: A maioria dos estudos (26,9%) foram publicados no ano de 2018, todos estavam escritos em língua inglesa (100%) e realizados em sua maioria no cenário internacional (96%). No que tange ao tipo de delineamento, a maior parte dos estudos era ensaios clínicos randomizados (42,3%). As tecnologias identificadas consistiam, principalmente, em atividades de educação em saúde para modificação de hábitos de vida como cessação do tabagismo, prática de atividade física, alimentação saudável, adesão à terapia medicamentosa, atividades de autocuidado. Além disso, também se observou a entrega de materiais educativos como cartilhas e folhetos, materiais para controle glicêmico e do nível pressórico, vídeos educativos, cursos on-line, discussões em grupo e acompanhamento por plataformas virtuais. Conclusão: O uso de tecnologias favorece o manejo do risco cardiovascular, mediante a realização de atividades que visam estimular a adoção de comportamentos benéficos à saúde e dar suporte educativo contínuo, com vistas à redução do risco de eventos cardiovasculares.