

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** E-HEALTH E ENFERMAGEM: MELHORANDO A GESTÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM IDOSOS

**Relatoria:** Viviane Camila Ramos dos Santos

Dayane Lourenço Ferreira

**Autores:** Laryssa Maria de Sousa Farias

Givanya Bezerra de Melo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A boa gestão de doenças crônicas na população idosa é um desafio crescente para um envelhecimento populacional saudável. O uso de tecnologias tem sido cada vez mais utilizado para disseminação de informações e tem ajudado cada vez mais na promoção de saúde da população. O E-Health (saúde eletrônica) pode contribuir para a transformação da prática de enfermagem, oferecer novas formas de monitoramento e cuidado dos pacientes, principalmente dos idosos. **OBJETIVO:** Analisar como o uso das novas tecnologias pode melhorar a assistência de enfermagem na gestão de doenças crônicas por meio do E-Health. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados PubMed e Scientific Electronic Library Online (Scielo), utilizando os descritores: E-Health, assistência de enfermagem, idosos e gestão de doenças crônicas. A busca ocorreu em junho de 2024. Os critérios de seleção dos artigos foram: artigos publicados entre 2014 e 2024 (últimos 10 anos), com texto integral gratuito e incluídos estudos que discutissem a atuação da enfermagem na prevenção, tratamento e educação de pacientes sobre doenças crônicas. Foram excluídos artigos de revisão, teses e monografias. Assim, dos 19 artigos encontrados, 18 foram selecionados. **RESULTADO/DISCUSSÃO:** As novas tecnologias permitem novos métodos de intervenções e aumento dos números de adesão ao tratamento, promovendo uma maior autonomia dos pacientes. Os estudos revisados demonstram que o E-Health pode facilitar o monitoramento personalizado e contínuo de pacientes crônicos (diabetes, hipertensão e doenças cardíacas), com o uso de dispositivos de telemonitoramento e aplicativos de saúde. Desse modo, a assistência de enfermagem ligada às novas tecnologias têm papel importante para um manejo eficaz e modernizado das doenças crônicas. A integração da assistência de enfermagem com as novas tecnologias pode aumentar a adesão ao tratamento e a prevenção de doenças crônicas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A integração de novas tecnologias na prática de enfermagem para o desenvolvimento do E-Health contribui para a gestão de doenças crônicas em idosos, auxiliando na melhora dos resultados de saúde e da qualidade de vida dos pacientes. Assim, a capacitação contínua dos profissionais de enfermagem e o desenvolvimento de políticas de saúde são necessários para tornar o E-Health eficaz no auxílio ao paciente.