

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESMISTIFICANDO O DIABETES MELLITUS NO CONTEXTO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Thaise de Cássia Monteiro Monteiro Rabelo
Bruna Thaís Furtado de Sousa
Joyce Kelren Ferreira da Silva

Autores: Max Wendell Pereira Rodrigues
Rebeca Gonçalves Campos Ribeiro
João Paulo Xavier Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) é um distúrbio metabólico caracterizado pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, causando então uma hiperglicemia (Brasil, 2024). O acompanhamento desta condição se dá de modo mais oportuno na Atenção Básica à Saúde (ABS), não se limitando ao tratamento dos sintomas, mas também buscando a prevenção, logo, é ressaltada a importância da Estratégia Saúde da Família (ESF) para o atendimento integral e contínuo do indivíduo (Maeyama, 2020). Desse modo, os acadêmicos de enfermagem propuseram uma atividade voltada a esse público. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem ao desenvolver uma ação educativa visando desmistificar o DM. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma educação em saúde sobre DM, realizada durante a prática da Enfermagem Comunitária I, em Belém-PA. Aplicando o Arco de Maguerez (Berbel, 2011), o processo foi dividido em 5 etapas: Observação da realidade dos usuários e profissionais na ESF. Identificação das necessidades e condições de saúde locais, destacado a DM como um dos principais problemas de saúde entre os idosos e a definindo como tema da ação. Fundamentação teórica. Planejamento, incluindo a definição do local (Centro Comunitário) público-alvo (idosos) e programação (aferição de glicemia, dinâmica de “Fato ou Fake”, café da manhã). Implementação da intervenção. **RESULTADOS:** Embora os participantes tenham demonstrado um bom conhecimento sobre sintomas e controle do DM, a adesão às recomendações, especialmente quanto à alimentação equilibrada e exercícios, ainda é um desafio, tendo como um intensificador a perpetuação de informações falsas sobre a temática. Além de envolver os participantes de forma lúdica e estimular o pensamento crítico, a atividade atingiu seu objetivo ao promover reflexão e conscientização sobre DM, estimulando a adoção de cuidados necessários para o controle da doença e melhoria na qualidade de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Tendo em vista o protagonismo da enfermagem na implementação dessas estratégias, a ação foi enriquecedora para a vivência profissional dos acadêmicos, possibilitando a articulação entre a teoria e a prática. Com essa integração foi possível promover estratégias culturalmente adaptáveis, aumentando a adesão às práticas de saúde e melhorando a qualidade de vida, além de empoderar a comunidade para o manejo eficaz do DM.