

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROCESSOS DE ENFERMAGEM A IDOSOS COM DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Luana Maria Rodrigues da Silva

Autores: Lucia Camila Oliveira Friedrich Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Processo de Enfermagem (PE) é composto por estágios integralizados, propondo estratégias de cuidado que visam melhorar a qualidade de vida do paciente. Para isso, utiliza-se o NANDA e NIC para realizar diagnósticos e intervenções voltados aos problemas apresentados, contribuindo para a realização de escolhas clínicas precisas. Pessoas com Diabetes Mellitus sempre necessitam de acompanhamento, pois sem os devidos cuidados essa doença pode acarretar diversas complicações. A assistência de enfermagem é imprescindível ao paciente diabético e a aplicação do PE é essencial para melhora significativa no quadro clínico. **OBJETIVO:** Tem por objetivo relatar a experiência e apresentar o processo de enfermagem a idosos diabéticos que frequentam a Atenção Primária a Saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciada no Estágio Supervisionado I realizado no Curso de Enfermagem/ UEMA, em uma Unidade Básica de Saúde em Santa Inês - MA. Por se tratar de um relato de experiência, não se faz necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A diabetes mellitus pode resultar em complicações cardiovasculares, doenças renais, complicações nos pés e sequelas graves para um indivíduo, principalmente em idosos. Considerando o aumento de idosos com diabetes no país, faz-se relevante estratégias de prevenção, diagnóstico e cuidados com a doença. Implementando o PE, pode-se identificar os riscos de níveis de glicose no sangue instáveis, além de especificar intervenções como monitoramento glicêmico, educação ao paciente e prevenção de complicações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Estes tipos de estudos apresentam os desafios que um idoso diabético enfrenta, além dos riscos que estão sujeitos a passar, sendo necessário monitoramento, educando e prevenindo complicações decorrentes desta doença. Focando em melhorias da condição, torna-se fundamental a aplicação dos processos de enfermagem para garantir os resultados de saúde positivos e a qualidade de vida do paciente. Destaca-se a importância da atuação do enfermeiro no cuidado integral a pacientes com doenças crônicas e a existência do cuidado contínuo.