

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AS PRINCIPAIS CAUSAS DE SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS HOSPITALARES: Uma revisão integrativa da literatura

**Relatoria:** WILKER JOSE EVANGELISTA ALVES SOUSA

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A síndrome de burnout é uma condição associada à exaustão emocional, despersonalização e insatisfação profissional, resultante do estresse crônico e desgastante no ambiente de trabalho. Caracteriza-se pela perda do sentido da relação do trabalhador com o trabalho, levando a uma condição psíquica fragilizada. Os sintomas incluem fadiga constante, irritabilidade, falta de motivação e baixa autoestima, afetando principalmente profissões que tem um alto envolvimento emocional. Na área da saúde, especialmente entre enfermeiros hospitalares a síndrome de burnout é um problema relevante, devido ao estresse crônico e desgastante associado à profissão. Este estudo tem como objetivo geral apontar as principais causas de desenvolvimento da síndrome de burnout nesse grupo profissional. Os objetivos específicos incluem explorar a relação entre trabalho e sofrimento psicológico, caracterizar a síndrome de burnout, e identificar estratégias de enfrentamento utilizadas pelos profissionais afetados. A metodologia adotada foi uma revisão integrativa da literatura, que permite a síntese de diferentes tipos de estudos e a análise crítica dos resultados. Foram selecionados 56 trabalhos sobre a temática e após empregar os critérios de inclusão e exclusão restaram 12 trabalhos que compuseram os resultados. Como principais resultados da pesquisa revelaram que fatores como a falta de reconhecimento, a sobrecarga de trabalho e a exposição a ambientes desafiadores contribuem para o desenvolvimento dessa condição. Estratégias de enfrentamento, como o apoio social e a busca por atividades de lazer, são apontadas como importantes para a prevenção e o tratamento da síndrome. A discussão dos resultados destaca a importância de políticas organizacionais que promovam o bem-estar dos profissionais de enfermagem e a necessidade de mais pesquisas nessa área. Assim, este estudo ressalta a importância de abordar a síndrome de burnout em enfermeiros hospitalares, considerando seus impactos na saúde mental e na qualidade do cuidado prestado, destacando que a implementação de medidas de prevenção e suporte emocional, juntamente com a valorização e o reconhecimento da equipe de enfermagem, são fundamentais para promover um ambiente de trabalho saudável e sustentável, porém mais pesquisas e ações práticas são necessárias para enfrentar esse desafio e garantir o bem-estar dos profissionais de enfermagem.