

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL PARA ADOLESCENTES EM ESCOLAS PÚBLICAS DE MACEIÓ, AL - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Fernanda Vieira de Sá Macedo
Maria Eduarda Sales Melo

Autores: Maryanna Rios Batista
Yasmin Cavalcante Reisert
RAÍSSA FERNANDA EVANGELISTA PIRES DOS SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O conceito de saúde mental vai além das emoções individuais; é uma complexa rede de fatores interrelacionados. A Saúde Mental pode ser considerada um estado de bem-estar vivido pelo indivíduo, que possibilita o desenvolvimento de suas habilidades pessoais para responder aos desafios da vida e contribuir com a comunidade. Enquanto a adolescência trata-se de um período de transição marcado por transformações físicas, cognitivas e psicossociais. Tornando-se crucial o investimento em elementos de promoção de saúde para esses indivíduos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência das autoras no programa de extensão de uma instituição de ensino superior, destacando a importância dessa atividade tanto para as extensionistas quanto para os estudantes da rede pública de Maceió. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência baseado em ações ofertadas pelo Projeto de Extensão “Saúde, Alteridade e Liberdade (SAL)”, realizadas por estudantes do curso de graduação em Enfermagem em escolas públicas do município de Maceió-AL no período de maio de 2023 a fevereiro de 2024. **RESULTADOS/ DISCUSSÃO:** As ações possibilitaram desenvolver habilidades de ensino, aprofundar os conhecimentos em relação ao conteúdo abordado e auxiliar os alunos da rede pública no que se refere a resolução das problemáticas comuns da vida infantojuvenil. Nesse processo, as extensionistas aperfeiçoaram suas capacidades de comunicação e de transmitir informações. Além de utilizarem da ludicidade para abordar um assunto tão importante e delicado como a saúde mental no âmbito escolar. Por fim, ficou evidente que as ações executadas para com este público alvo tiveram um desempenho satisfatório, pois através dos encontros e do contato contínuo com os alunos, tornou-se possível a criação de um vínculo que permitiu uma maior aceitação das propostas metodológicas utilizadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por meio dessa experiência, evidenciou-se a importância da promoção em saúde no ambiente escolar. Uma vez que, através das ações, as extensionistas puderam direcionar as crianças e adolescentes no que se diz respeito a tais fatores psicossociais. As atividades executadas propiciaram simultaneamente diversão e informação aos alunos e, estes, por sua vez, poderão se tornar agentes disseminadores de conhecimentos e informações.