

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CIRCUITO EDUCATIVO SOBRE SAÚDE SEXUAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: EVA ANNY WÉLLY DE SOUZA BRITO

Brena Lopes Saraiva

Francisco Ivanilson Firmiano Gomes

Autores: Maria de Fatima Pinho Vasconcelos

Raquel Saraiva Nogueira

Katia Idalinne Viana da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Durante a fase da adolescência há um marco significativo de desenvolvimento físico e biopsicossocial¹. Por isso é natural que ao perpassar essa fase, o ser humano tenha inúmeras questões ligadas à sexualidade e fecundidade. **Objetivos:** Relatar a experiência de uma enfermeira na execução de estratégias educativas sobre saúde sexual em um município no sertão central do Ceará. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir ações vivenciadas por uma enfermeira durante a residência multidisciplinar em uma escola de ensino médio em um município no sertão central do Ceará. As ações educativas aconteceram de setembro a dezembro de 2023 e tiveram temáticas voltadas para a saúde sexual como a prevenção da gravidez na adolescência, infecções sexualmente transmissíveis e violência sexual. As ações eram divididas em dois momentos, no primeiro momento foi desenvolvida uma breve educação em saúde sobre as temáticas e posteriormente foi realizado atividades lúdico-avaliativas como jogos, gincanas, entre outros. **Resultados:** Foi possível observar que os estudantes ainda possuíam muitas dúvidas nas temáticas abordadas, entre elas sobre a forma correta de usar os métodos contraceptivos, e as sintomatologias de algumas infecções sexualmente transmissíveis. Inicialmente foi possível identificar os estudantes tímidos e receosos, mas no desenvolver das ações as dinâmicas foram excelentes estratégias para familiarizar os estudantes a temática. As ações foram finalizadas sanando as dúvidas remanescentes e solicitando o feedback dos alunos. **Conclusão:** Criar estratégias para a inserção da temática saúde sexual nas escolas é uma forma de atrelar educação e promoção da saúde a fim diminuir a incidência de gravidez na adolescência infecções sexualmente transmissível. A ação também possibilitou a sensibilização por parte dos alunos a fim de reconhecer sinais de violência sexual e suas repercussões na vida do ser humano.