

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM ÀS GESTANTES E PUÉRPERAS

Relatoria: Maria Luiza Baima Cutrim Rosa

Maria Beatriz Pereira da Silva

Autores: Kassandra Cristina Silva da Costa

Irenilda Victoria de Oliveira Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O atendimento humanizado durante o período gestacional e no pós-parto consiste em dispor empatia com a gestante, dando-a oportunidade de expor sentimentos, compartilhar angústias e sanar dúvidas que permeiam a gestação, compreender seus anseios oferecendo atenção integral. Além disso, tal assistência é fundamental na redução dos riscos, ao exercer papel na prevenção e/ou detecção precoce de patologias que possam comprometer a saúde da gestante e do bebê. **OBJETIVOS:** Relatar como é crucial que a enfermagem forneça não só a mãe, como também ao feto, um atendimento humanizado. E mostrar como é possível evitar que a mulher e filho sofram com problemas que podem ser evitados a partir de uma visão mais holística do profissional de enfermagem sobre as gestantes e puérperas. **MÉTODOS:** Trata-se então de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que é baseado em uma visita técnica ao hospital Materno infantil da cidade de Bacabal /MA. Onde foi possível vivenciar e compreender na prática a importância da assistência humanizada da equipe de enfermagem às gestantes e puérperas que estavam presentes naquela Instituição. **RESULTADOS:** Verificou-se que a humanização na assistência de enfermagem deixava as parturientes mais tranquilas e seguras quanto a esse momento tão delicado que viviam. Isso porque, a equipe de enfermagem fornecia não só cuidados ao físico da mulher e do bebê, mas também procuravam esclarecer dúvidas que elas tinham, como por exemplo, sobre métodos contraceptivos para evitar gravidezes indesejadas, além de alertar sobre a importância do pré-natal na prevenção de doenças que poderiam prejudicar a gestação e o feto. **CONCLUSÃO:** É possível concluir que a assistência de enfermagem as gestantes e puérperas se torna mais eficaz e completa quando associada a humanização. Garantido de fato saúde e bem-estar para as clientes. **REFERÊNCIAS:** Santos, Nívea Cristina M. Assistência de Enfermagem Materno-Infantil. SRV Editora LTDA, 2009. E-book. ISBN 9788576140856. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788576140856/>. Acesso em: 27 jun. 2024.