Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PELA ENFERMAGEM AOS CUIDADORES DE PACIENTE COM LESÃO POR PRESSÃO

Relatoria: Clarisce Gomes Cavalcante de Oliveira
Maria Julyane Cruz da Silva
Maria Luiza Silva Xavier do Nascimento

Autores: Alzirina Beatriz de Lima Galvão
Wagner Pereira da Silva
Tayná Martins de Medeiros

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A lesão por pressão é um dano localizado na pele e/ou nos tecidos moles subjacentes, geralmente ocorrendo sobre uma proeminência óssea ou relacionada ao uso de dispositivos médicos ou artefatos, podendo se manifestar tanto como uma área de pele íntegra quanto como uma úlcera aberta. O cuidado com a lesão envolve tanto os cuidados profissionais realizados pelo enfermeiro quanto os cuidados prestados por familiares no papel de cuidadores. Assim, é crucial que esses cuidadores sejam capacitados para enfrentar as complexidades do paciente, a fim de garantir qualidade de vida aos afetados. OBJETIVO: Conhecer a importância da educação em saúde realizada pelos enfermeiros destinada aos cuidadores de pacientes com lesões por pressão. MÉTODO: O estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada no portal da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “Nursing” AND “Caregivers” AND “Pressure Ulcer”. Foi aplicado os critérios de inclusão a saber: estudos disponibilizados nos últimos cinco anos, sem restrição de idiomas e como critério de exclusão os estudos que não apresentavam relação com a questão norteadora. RESULTADOS: Cinco estudos identificaram que, embora os profissionais frequentemente reconheçam a falta de capacitação da equipe para transmitir conhecimento, a promoção da saúde direcionada a esse público é de extrema importância. Isso se deve ao fato de que a internação é uma situação temporária para o paciente, enquanto a família é uma instituição permanente. Também é essencial a construção de instrumentos de avaliação sobre o conhecimento dos cuidadores acerca das lesões por pressão, a fim de que as fragilidades do cuidado sejam identificadas, permitindo a construção de intervenções educativas focadas em eliminar os erros frequentes. Para mais, destacam que a falta de orientação ao cuidador familiar, pode levar ao desenvolvimento de doenças devido à sobrecarga e à falta de preparo. CONCLUSÃO: Dado o exposto, fica evidente que os cuidadores devem adquirir conhecimento sobre os cuidados relacionados à lesão por pressão para atuarem de acordo com as necessidades do paciente, visando o avanço em seu quadro clínico. Além disso, é fundamental que os enfermeiros sejam capacitados para orientar e educar a população em relação à lesão. Sugere-se também a ampliação de pesquisas e publicações sobre a importância da capacitação dos cuidadores de pacientes com lesão por pressão, uma vez que há escassez de estudos nessa área.