

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO PERMANENTE SOBRE CUIDADOS PÓS-ALTA HOSPITALAR A PACIENTES ESTOMIZADOS

Relatoria: Beatriz Alves de Oliveira
Fabiano Andrade da Costa
Thalia Alves Chagas Menezes

Autores: Tiffany Horta Castro
Ricardo de Oliveira Lima
Mariana Cavalcante Martins

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O estoma é um orifício originado a partir de um procedimento cirúrgico, denominado estomia, que possui como objetivo exteriorizar o sistema digestório, respiratório e urinário como forma de tratamento definitivo ou provisório em situações decorrentes de traumas ou patologia, por exemplo. É uma cirurgia que pode ser realizada por diferentes especialidades médicas e que, apesar de ser comum, pode apresentar complicações que impactam negativamente a qualidade de vida do paciente. Ademais, estes pacientes apresentam dificuldades durante a sua adaptação pré e pós-operatória, sejam elas de origem física ou psicossocial, o que torna essencial o suporte dos profissionais de saúde na promoção do cuidado. **Objetivo:** Relatar a experiência de capacitação sobre cuidados pós-alta hospitalar a pacientes estomizados para profissionais de enfermagem de uma unidade terciária de saúde. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desempenhado por enfermeiros pós-graduandos e enfermeira residente em oncologia em um hospital de alta complexidade em Fortaleza-Ceará. Trata-se de uma capacitação realizada para a equipe de enfermagem em junho de 2024 sobre as orientações que devem ser fornecidas aos pacientes que se encontram em alta hospitalar após a confecção de estomas. **Resultados/Discussão:** Para a realização da atividade, foi divulgado previamente o horário definido juntamente com o serviço de estomaterapia da unidade de saúde para que não impactasse negativamente a assistência de enfermagem aos pacientes dos setores. Posteriormente, durante a ação, o momento foi dividido em: acolhimento dos profissionais; apresentação da temática sobre estomias e seus cuidados; período prático utilizando bonecos com estomias (Doll Gil) para a simulação de casos clínicos; e encerramento com retomada sobre as orientações que devem ser informadas aos estomizados pós-alta hospitalar com a entrega de folders. Ao final, ocorreu um momento de feedbacks com esclarecimento de dúvidas, onde os participantes relataram a importância da ação para a prática clínica. Participaram desta atividade, 15 profissionais de enfermagem dos setores de clínica médica, clínica cirúrgica e unidade de terapia intensiva. **Considerações finais:** Concluiu-se, então, que a metodologia utilizada foi eficiente ao proporcionar um momento teórico-prático que contribuiu para o processo de aprendizagem dos profissionais e a consolidação sobre os cuidados que devem ser orientados aos pacientes estomizados.