

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PERSPECTIVAS SOBRE O LETRAMENTO EM SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO NARRATIVA

Relatoria: BENEDITA GICELLI MARCOLINO DA SILVA

Raquel Maria Alexandre da Silva

Autores: Patrícia Pereira da Silva Picelli Sanches

Monalice Maria Silva dos Santos

Camila Albino de Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A forma como as informações de saúde é compartilhada pela comunidade, por meio de profissionais e organizações, está passando por mudanças importantes, especialmente entre as populações mais jovens, impulsionadas pelo avanço das tecnologias de informação e comunicação. O Letramento em Saúde (LS) surge como uma área em expansão e assume um papel de extrema relevância e impacto na promoção da saúde da população. A adolescência é um período de grandes transformações físicas, mentais e biológicas. Capacitar o adolescente por meio do letramento em saúde torna-se uma iniciativa relevante para ações que promovam o autoconhecimento e a redução de danos. O LS é principalmente interdisciplinar, demonstrando que todos os profissionais de saúde têm o potencial de ser agentes transformadores do cuidado, ao apoiar pacientes a compreender questões que afetam suas vidas. **Objetivo:** Analisar a produção científica sobre o letramento em saúde (LS) nas diversas temáticas da saúde do adolescente. **Metodologia:** Revisão integrativa, nas bases de dados Scielo, Lilacs e Web of Science, entre janeiro de 2020 e janeiro de 2024. Foram incluídos artigos originais nos idiomas inglês, espanhol e português. **Resultados:** Identificou-se cinco artigos, em sua maioria trouxeram abordagens metodológicas de revisão de literatura e um artigo trouxe a construção e validação de um vídeo educativo. Pesquisas demonstram que adolescentes que possuem um maior nível de Letramento em Saúde tendem a adotar comportamentos mais voltados para a proteção da saúde, a estabelecer uma comunicação mais eficiente com profissionais da área e a avaliar de maneira mais precisa seu próprio estado de saúde. **Conclusão:** O letramento em Saúde na adolescência não fortalece apenas a saúde individual; ele também capacita para ações que promovem uma sociedade mais saudável e bem preparada para os desafios futuros. Além de contribuir para o bem-estar pessoal, esse conhecimento fomenta iniciativas coletivas em prol de um ambiente social mais saudável e sustentável.