

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** JOGO DOS 7 PASSOS SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Priscila Vitória Paula da Silva  
Marília Perrelli Valença  
Maria Luísa Sena Farias

**Autores:** Sabrina Camilly Ferreira Vital Lima Reis de Souza  
Fábio Luis Gomes Leitão Júnior  
Vitória Maria Marinho da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A higienização das mãos (HM) é uma prática fundamental na assistência à saúde, desempenhando um papel crucial na prevenção de infecções e na promoção da segurança dos pacientes. Envolve a higiene simples com água e sabão, a antisséptica com fricção alcoólica e a antisepsia cirúrgica. A higienização deve ser realizada em 5 momentos específicos e segue 7 passos preconizados pela ANVISA quando feita com água e sabão. Diante disso, a educação continuada permite conscientizar sobre a importância da HM, visando garantir a segurança e a qualidade no cuidado à saúde. Objetivo: Relatar a experiência dos discentes do Projeto de Extensão "Cuidado Limpo é Cuidado Seguro" com um jogo educativo sobre os 7 passos da higienização correta das mãos. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que destaca a vivência extensionista na implementação de um jogo educativo sobre os 7 passos para a HM realizados em um hospital escola de Pernambuco. Resultados: A ação foi realizada em um hospital de grande porte em comemoração a semana da higienização das mãos, em maio de 2024. As ações foram realizadas em 4 setores do hospital, dentre elas UTIs e enfermarias. Os extensionistas utilizaram de um jogo feito em um cartaz emborrachado que continha um espaço com velcro para ser colocado cada uma das peças referentes aos 7 passos para a higienização das mãos, as peças eram removidas e distribuídas entre os profissionais para que conseguissem colocá-las na ordem correta. Os profissionais foram muito participativos e demonstraram empenho em participar do jogo, entrando em consenso para decidir qual seria a ordem correta. Ao término da atividade, os extensionistas explicaram sobre a HM, demonstrando os 7 passos e os momentos adequados de higienização. Como brinde, foram distribuídos bottons para a equipe. Observou-se que muitos profissionais não se lembram da ordem correta para a higienização das mãos devido à falta de prática e uso diário, apesar de estarem cientes da sequência correta a ser seguida. Considerações finais: Por fim, destaca-se a importância da educação continuada focada na HM, especialmente na demonstração passo a passo da técnica correta a fim de garantir a segurança do paciente. Através da dinâmica empregada, foi possível notar uma adesão significativa dos participantes devido à abordagem lúdica que facilitou a ampliação dos conhecimentos.