Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: GRUPO DE GESTANTES COMO FERRAMENTA DE POTENCIALIZAÇÃO DO CUIDADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Girlianne Raiane Dantas Silva

Autores: Thais Marques Lima
Welton Ângelo Araújo Fonseca
Beatriz Pinheiro Borges Neta
Maria Luiza de Oliveira Felinto

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: o período gestacional é uma fase de intenso aprendizado para o parto e para a maternidade, onde profissionais de saúde e gestantes compartilham saberes. Sendo assim, torna-se fundamental que, nesta fase, as gestantes tenham o conhecimento acerca das patologias comuns ao período gestacional, como a hipertensão e a diabetes gestacional, com a finalidade de identificar riscos, agir antecipadamente em possíveis intercorrências evitando a morte e danos físicos à gestante e ao feto. O grupo de gestantes surge como potencializador da educação em saúde com ações de intervenção que objetivam a qualidade de vida materna e o desenvolvimento saudável do recém-nascido. Objetivo: descrever a importância do grupo de gestantes enquanto potencializador da educação em saúde. Método: trata-se de um estudo de caráter qualitativo-descritivo, do tipo relato de experiência das ações educativas em saúde desenvolvidas pelo grupo “Maternar: apoio e cuidado integral a gestantes e puérperas”, da FACISA/UFRN por profissionais e estudantes de Enfermagem. Na intervenção, foram utilizadas estratégias para favorecer a interação e a aprendizagem, criou-se um espaço aconchegante com musicoterapia, favorecendo a concentração e o conforto das gestantes naquele espaço. Além de que, foram utilizados slides, evidenciando de forma objetiva os principais tópicos das temáticas abordadas e a retirada de dúvidas que, espontaneamente, mediaram os pontos mais relevantes do conteúdo referido. Resultados/Discussão: o encontro proporcionou a ampliação sobre as temáticas das síndromes hipertensivas e da diabetes gestacional, trazendo o conhecimento teórico. Além de que, tratou-se de outros temas correlacionados como a importância da prática de atividade física e da alimentação saudável, além da realização da aferição dos sinais vitais das gestantes. Incluiu-se também, a realização de uma dinâmica com balões que continham dúvidas sobre as temáticas abordadas e, por conseguinte, houve grande interação entre as gestantes. Sendo assim, identifica-se que o encontro possui significativo potencial para provocar impacto sobre a perspectiva do autocuidado dessas gestantes, como forma de minimizar os riscos de desenvolver as patologias. Considerações finais: evidencia-se a importância da educação em saúde como instrumento potencializador do cuidado, construindo uma experiência exitosa no aumento do conhecimento das gestantes a partir de temáticas complexas e fundamentais no ciclo gravídico.